



ANUARIO 2024

CLUB NATACIÓN PAMPLONA





HORARIOS Y TARIFAS

PRECIOS DE ACCESO

(En vigor a partir del 1/04/2025)

Entrada diaria

MAYORES DE 16 AÑOS

Laborables	22,00 €
Sábados, domingos y festivos	25,00 €

MENORES DE 16 Y MAYORES DE 65 AÑOS

Laborables	11,00 €
Sábados, domingos y festivos	13,00 €

Pases de verano*

MAYORES DE 16 AÑOS

1 mes	341,00 €
1/2 mes	213,00 €

MENORES DE 16 Y MAYORES DE 65 AÑOS

1 mes	171,00 €
1/2 mes	107,00 €

Pases de novios

1 mes	225,00 €
2 meses	358,00 €
3 meses	400,00 €

TARIFAS DE APARCAMIENTO

Plaza de Toros, C.N.P.

1,0 h.	→ 1,75 €
1,5 h.	→ 2,25 €
2,0 h.	→ 2,90 €
2,5 h.	→ 3,25 €
3,0 h.	→ 3,60 €
3,5 h.	→ 4,05 €
4,0 h.	→ 4,50 €
4,5 h.	→ 4,95 €
5,0 h.	→ 5,40 €
5,5 h.	→ 5,85 €
6,0 h.	→ 6,30 €
6,5 h.	→ 6,75 €
7,0 h.	→ 7,15 €
7,5 h.	→ 7,55 €
8,0 h.	→ 8,05 €
8,5 h.	→ 9,50 €
9,0 h.	→ 10,20 €
9,5 h.	→ 10,50 €
10,0 h.	→ 10,95 €

HORARIO DE APERTURA GENERAL DEL CLUB

Temporada de invierno**

De domingo a jueves, de 8:00 a 23:00.
Viernes, sábados y vísperas de festivos, de 8:00 a 1:30.

Temporada de verano**

De domingo a jueves, de 8:00 a 00:30.
Viernes, sábados y vísperas de festivos, de 8:00 a 1:30.

TEMPORADA VERANO 2025

14 JUNIO - 14 SEPTIEMBRE

PISCINA DE SALTOS

Apertura del 14 de junio
al 14 de septiembre

PISCINAS EXTERIORES DE 8 CALLES, LÚDICA E INFANTIL

Apertura del 7 de junio
al 21 de septiembre

PISCINAS CUBIERTAS

Permanecerán cerradas para llevar a cabo labores de mantenimiento del 30 de junio al 27 de julio

(*) Sólo en temporada de verano y salvo para los pases de novios, únicamente para personas que acrediten residencia a más de 20 km de Pamplona. Los pases y entradas diarias podrán restringirse en función de la ocupación de las instalaciones. Cada socio o socia podrá recoger gratuitamente en oficinas una tarjeta de descuento del 50% en dos entradas para personas no socias.

(**) Pueden consultar los horarios de apertura de las diferentes instalaciones deportivas en nuestra web www.clubnatacionpamplona.com

sumario



04

Entrevista

Cristina Latienda, en su último año como presidenta del club

06

Actualidad

- > El club: espacio seguro y libre de violencias
- > Un año de energía solar
- > Ofertas para nuevos socios/as
- > El bar-restaurante, con nuevo sabor

10

Actividades dirigidas

El público juvenil se suma a las actividades dirigidas

12

Acuerdos

- > Las equipaciones deportivas, con Intersport La Morea
- > AEDONA: referente deportivo, económico y social

15

Actividad social

Ocio y diversión durante todo el año



22

Triatlón

Nueva savia para el triatlón

24

Tenis de mesa

Actividades de promoción para un deporte muy completo

26

Tenis

Buenas sensaciones

28

Piragüismo de travesía

Aventura en piragua

30

Piragüismo de competición

Un año de desafíos y éxitos

32

Pádel

El pádel, un deporte que continúa al alza

34

Natación artística

Premio al esfuerzo continuado

36

Natación

Brazadas imparables en todas las categorías

38

Montaña

El descanso de Javier Garayoa en la montaña

40

Kárate

Una nueva temporada de trabajo intenso

42

Judo

Un año de logros y crecimiento

44

Gimnasia rítmica

Gran trabajo y nuevas incorporaciones

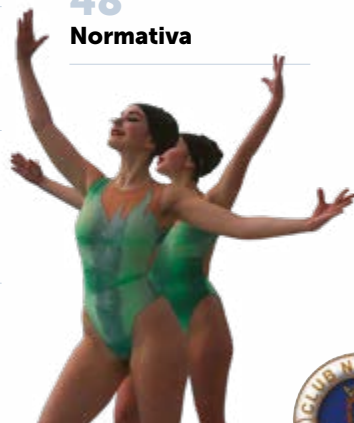
46

Fútbol

El deporte rey sigue marcando tendencia

48

Normativa



CLUB NATACIÓN PAMPLONA
ANUARIO 2024

EDITA

Club Natación Pamplona

Playa de Caparros, s/n

Teléfono: 948 22 37 06

31014 Pamplona

info@clubnatacionpamplona.com

www.clubnatacionpamplona.com

REALIZACIÓN

AZ2 Comunicación

www.az2comunicacion.es

DEPÓSITO LEGAL

NA 795/2011



CRISTINALATIENDA
PRESIDENTA DEL CLUB

“El principal valor de nuestro club es su capital humano”

A finales de este año dejará su cargo tras dos legislaturas presidiendo el Club Natación Pamplona. Se llevará con ella la satisfacción del trabajo bien hecho y la grata experiencia de conocer plenamente el engranaje de un club que acoge a más de 5.000 personas.

En el inicio del que será su último año como presidenta del Club Natación Pamplona, charlamos con Cristina Latienda sobre su experiencia en las dos últimas legislaturas. Ante la renovación de cargos del próximo mes de octubre, Cristina anima a socios y socias a dar el paso para implicarse y formar parte de la siguiente Junta Directiva.

Este 2025 será el último año para la actual Junta Directiva del club. ¿Cómo afronta la junta esta recta final?

Ahora que estamos finalizando el mandato seguimos trabajando día a día con la misma ilusión que cuando nos eligieron. Con la experiencia de estos años, somos más participantes del funcionamiento diario y para nosotros es una satisfacción ver que nuestro club está lleno de vida, que

los socios y socias disfrutan de nuestras instalaciones y actividades y que el personal propio y externo desarrolla su trabajo con normalidad.

¿Qué proyectos de mejora del club están previstos para este año?

A corto plazo esperamos poder abrir por fin el nuevo acceso desde el paseo del Arga. En este momento seguimos esperando que se conceda la licencia municipal para poder iniciar las obras. Durante estos meses también estamos mejorando la iluminación de las pistas de tenis y los cerramientos de las pistas de pádel. Por último, también nos gustaría poder completar los trabajos de mejora acústica en el salón social.

¿Hay diseñado algún plan estratégico a más largo plazo que pueda servir de guía?

En este momento estamos centrados en terminar el pago de los préstamos de las últimas reformas que se hicieron en 2016 y 2017. Esto ocurrirá en 2031. A partir de ese año quizá sea el momento de plantear nuevos retos de futuro. En cualquier caso, se deberá contar con la aprobación de la Asamblea de socios y socias.

Echando la mirada atrás... ¿Cuáles han sido los mayores obstáculos encontrados durante esta “legislatura” de siete años? ¿Hay alguna espinita que se haya quedado clavada? ¿Y cuál ha sido la mayor satisfacción?

En estos 7 años hemos tenido de todo, el mayor obstáculo para nosotros fue la pandemia de la Covid-19, que nos obligó a cerrar las instalaciones. Es algo que nunca se había dado en la historia del club y que nos creó mucha incertidumbre. Después fue



Creo que el principal reto para el club es seguir adaptando las instalaciones para tener la mejor oferta de ocio y continuar siendo competitivos.

muy complicado el proceso de volver a abrir el club y retomar su día a día con todas las limitaciones y protocolos de prevención. Espinitas no se nos ha quedado ninguna; hemos ido resolviendo las situaciones que se han presentado en cada momento con los pies en el suelo y con paso firme. La mayor satisfacción ha sido ver que el club ha vuelto a una fase de crecimiento y rejuvenecimiento de su masa social. Es algo que estamos consiguiendo con las últimas campañas de captación de socios y socias y que sin duda garantiza un buen futuro para el Club Natación Pamplona.

En el plano personal, ¿qué le ha aportado el cargo de presidenta?

Durante estos años he invertido tiempo y trabajo en el club, y ha habido momentos buenos y menos buenos, pero en general ha sido una gran experiencia el conocer el trabajo diario desde todas las perspectivas: socios, trabajadores, deportistas, empresas externas... Como socia,

nunca había pensado en todo lo que conlleva este gran engranaje que es el Club Natación.

¿Cuál cree que es el principal valor del Club Natación Pamplona?

Para mí, el principal valor es el humano. En el club somos más de 5.000 personas conviviendo, todas diferentes entre sí, cada una con sus objetivos y sus inquietudes pero, aún así, prima el respeto, el buen ambiente y la colaboración y podemos decir que los conflictos son mínimos.

¿Y cuáles son sus principales retos?

Creo que el principal reto de futuro para el club es seguir adaptando sus instalaciones a la realidad del siglo XXI: sala de musculación, pistas de tenis, etc. Ahora hay mucha oferta de ocio fuera de los clubes, y hemos de modernizarnos y adaptarnos para ser competitivos. Además se debe seguir innovando en las actividades y programar cursos que resulten atractivos para los socios y socias.

En los últimos años, hemos visto que ha cobrado fuerza la unión entre los clubes deportivos de Pamplona de la mano de AEDONA. ¿Qué ventajas tiene para socios y socias esta unión?

La principal ventaja de formar parte de AEDONA es que de cara a las administraciones los clubes tenemos más fuerza para que se nos tenga en cuenta en cuestiones como subvenciones, fiscalidad, etc. y para que se nos valore y se nos apoye como entidades de utilidad pública que somos. Por otra parte, el haber constituido una central de compras es una gran ayuda para ser más eficientes en los gastos (energía, productos de piscina y limpieza, etc.). Para los socios y socias, a nivel particular, creo que el sistema de bonos AEDONA es muy importante para mantener la vinculación al club y poder invitar a amigos y familiares de otros clubes. Además, el programa de cuota cero para obtener descuentos en compras a nivel particular me parece muy útil.

¿Cómo animaría a los socios y socias a presentar su candidatura para la Junta Directiva del Club?

Yo animaría a que los socios/as se atrevieran a dar ese paso. Al fin y al cabo el club es una asociación de personas y somos los socios y socias quienes debemos tomar las decisiones y colaborar para que todo funcione de la mejor manera posible. Además, colaborar en la Junta Directiva es un aprendizaje continuo y se enriquecen mucho las relaciones sociales.

Ya se vislumbra en el horizonte el centenario de un club que nació por iniciativa de un grupo de amigos aficionados a la natación y se convirtió en referente de la vida social pamplo-nesa. Le quedará el orgullo de haberlo dirigido durante este período de ocho años...

¡Sí, solo faltan seis años para que el Club sea centenario! Ha sido un gran orgullo ser su presidenta durante dos legislaturas.



JUBILACIONES

Félix Sagasti

Después de 32 años formando parte del equipo de mantenimiento del Club Natación Pamplona, Félix Sagasti inicia una nueva etapa en su vida. Desde finales de 2024 disfruta de su merecida jubilación, dejando atrás una trayectoria marcada por el compromiso con el trabajo. Durante todos estos años, Félix no solo se ha encargado de las tareas comunes de mantenimiento sino que también ha sido el especialista en electricidad, asegurando que las instalaciones del club funcionaran a la perfección en todo momento.

Ahora ya goza de todo su tiempo libre para disfrutar de su familia y de sus hobbies, principalmente relacionados con la montaña, la caza y la pesca.

En más de tres décadas, Félix ha visto la evolución de un club que antes recuerda "más familiar" y con un mayor ambiente de "colegueo" entre los socios, a la situación actual, "con una sociedad más individualista, donde las personas van más a lo suyo". No obstante, se lleva el mejor recuerdo de los buenos momentos vividos, con los socios y los compañeros de trabajo. Desde el Club Natación Pamplona queremos agradecerle su entrega y desearle lo mejor en esta nueva etapa.

El club: espacio seguro y libre de violencias

Desde primeros de 2024, nuestro club cuenta con un protocolo frente a la violencia en la infancia y la adolescencia en el ámbito deportivo y de ocio, redactado según un modelo facilitado por el Instituto Navarro del Deporte (IND) del Gobierno de Navarra.



Según este documento, que debe revisarse anualmente, nuestro club adquiere el compromiso de trabajar en la construcción de entornos seguros y de buen trato hacia los niños, niñas y adolescentes. En particular, se compromete a trabajar en la prevención de comportamientos constitutivos de violencia, tratando de evitar su aparición y afrontando las denuncias y las quejas que puedan producirse.

Este protocolo se basa en la Ley Orgánica 8/2021, de 4 de junio, "de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia", que obliga a las entidades deportivas y de ocio a cumplir unos mandatos para crear entornos seguros y a una protección integral del menor frente a la violencia.

La ley exige la designación de un delegado/a de protección, que en el

El club se compromete a trabajar en la prevención de comportamientos constitutivos de violencia y a afrontar las denuncias que puedan producirse.

caso del club recae en la figura del coordinador deportivo, Rubén Berrio: coordinador@clubnatacionpamplona.com

El documento íntegro está a disposición de socios y socias en las oficinas y disponible para su consulta en nuestra web: www.clubnatacionpamplona.com/noticias-club/2798.



GRACIAS POR SER EL MOTOR DE NUESTRO CLUB

El trabajo en equipo, el esfuerzo y el compromiso son valores que trascienden la práctica deportiva y en nuestro club se ponen en evidencia en cada persona que, con su tiempo y dedicación, hace posible que todo funcione.

Con estas líneas queremos agradecer el enorme trabajo que realizan socios y socias voluntarias, entrenadores y entrenadoras que guían con pasión a sus deportistas y equipos y a todas las personas y entidades colaboradoras que nos apoyan desde fuera. Vuestra entrega fortalece nuestro club y nos permite seguir construyendo el mejor espacio de encuentro para el ocio y el deporte.

NUEVA ENTRADA, PARA ESTE VERANO

La apertura de la nueva entrada al club desde el otro lado del río, prevista para el verano pasado, se pospuso por diversas trabas administrativas y previsiblemente será este verano cuando se habilite para facilitar el acceso a las personas provenientes de la Txantrea y zonas aledañas.



Imagen de los trabajos de instalación de las placas.

Un año de energía solar

Las dos instalaciones fotovoltaicas comenzaron a funcionar en abril y han supuesto un ahorro en torno al 20% de la factura eléctrica.

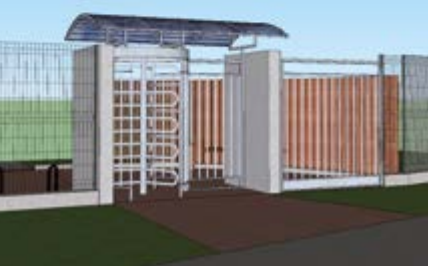
La instalación de placas solares en las cubiertas del edificio principal y del pabellón azul ha traído consigo la reducción en torno al 20% del coste de la factura eléctrica para el club. Una buena noticia que cumple así las expectativas con las que se realizó la inversión económica y que implica además un importante beneficio ambiental, al utilizar energía limpia durante las horas de sol.

El encargado de mantenimiento, Juanjo Garayalde, nos mostraba en el ordenador el panel de control informativo de la instalación, que permite visualizar al momento la parte del consumo que cubre la energía proveniente de las placas solares. La aplicación ofrece los gráficos donde se aprecia la diferencia entre los meses de verano, cuando la producción alcanza el 30% del total, y los de invierno, donde se aprecian claramente los días más o menos soleados, así como los datos totales, que arrojan un total de 232 Mwh producidos por las placas de los 954,63 Mwh consumidos entre abril y diciembre de 2024.

El proyecto fotovoltaico llevado a cabo por la empresa UMEN ha supuesto al club una inversión de 239.519,50 € (IVA incluido), más 1.484,63 € en concepto de licencia de obras municipal. La solicitud de ayuda realizada al departamento de Industria y Transición Ecológica se encuentra aún pendiente de respuesta.

Cambio de iluminación en las pistas de tenis

El aprovechamiento de la luz solar no es la única medida adoptada en el club para la mejora de la eficiencia energética. A primeros de 2025 se ha procedido a sustituir la iluminación de las pistas de tenis por tecnología LED, una iniciativa que, además de conllevar un importante ahorro energético, ha supuesto una importante mejora de la visibilidad a la hora de jugar. Este cambio a LED se va introduciendo poco a poco en las luminarias del club, conforme toca sustituir las bombillas tradicionales.



OFERTAS PARA NUEVOS SOCIOS/AS

SÚMATE AL CLUB CON NUESTRAS CONDICIONES ESPECIALES

Las campañas dirigidas a sumar nuevos socios y socias están dando buenos resultados, y, como se informó en la última asamblea celebrada a finales de 2024, se está consiguiendo una recuperación de la tendencia al alza, por lo que se volvió a proponer y aprobar una nueva campaña con ofertas especiales.

Siguiendo la dinámica de años anteriores, la mejor oferta será para quien esté interesado en asociarse **en el mes de mayo**, con una cuota de entrada de 0 euros. El nuevo socio/a hará un primer pago en el momento de darse de alta que corresponderá a su cuota y derrama de los primeros 9 meses. Los siguientes meses se pasarán los recibos habituales de cuota y derrama.

En el mes de junio, la cuota seguirá siendo 0 pero habrá que hacer un primer pago de 12 meses de cuota y derrama, mientras que en el mes de

julio el primer pago será de 15 meses de cuota y derrama. No podrán acogerse a los beneficios de estos tres meses las personas que se hayan dado de baja en el club en 2024 y 2025.

La oferta continúa después del verano, con condiciones especiales **en los meses de octubre, noviembre y diciembre**. En estos tres meses habrá grandes ventajas para las personas residentes en los barrios aledaños al club. La información con todo el detalle está disponible en la página web: <https://www.clubnatacionpamplona.com/hazte-socio>

Para darse de alta como socio/a se debe presentar en las oficinas del club la solicitud de ingreso (disponible a través de la web), una fotografía de carnet, libro de familia que acredite el parentesco con un socio/a (en caso de tenerlo), certificado de empadronamiento conjunto y declaración firmada como pareja, si es el caso.

Para conocer las instalaciones del Club se puede solicitar una visita guiada llamando al 948 223 706.

CUOTAS MENSUALES ORDINARIAS 2025

Adultos	43,40 €
14-17 años	21,70 €
> 65 años	21,70 €
< 13 años	10,85 €

En todos los casos se suma una derrama mensual de 8 € por socio/a.



El bar restaurante, con nuevo sabor

Adriana Abascal y Daniel Esquivel han tomado el relevo para encargarse del Bar-Restaurante y dar un nuevo aire a un completo servicio gastronómico.

Nueva savia dirige el servicio de bar restaurante del club que durante muchos años ha conducido ejemplarmente la misma persona, Carlos Baztán. Precisamente por eso, los nuevos arrendatarios, la pareja compuesta por Adriana Abascal y Daniel Esquivel, ha recogido el guante sabiendo que el camino está bien trazado, pero con el ímpetu juvenil necesario para introducir algunas mejoras y la experiencia importada de su tierra natal: Cuba.

Cocina casera y natural

Adriana y Daniel, arropados por su familia, apuestan por un estilo gastronómico casero y natural, con productos de cercanía que favorecen la economía local y una norma que dicta que todo se cocina en el momento. Apoyan, además, todas las opciones, ofreciendo comida para personas veganas y vegetarianas y para distintas intolerancias alimenticias.

La nueva gestión del servicio de Bar Restaurante comenzó en septiembre. En estos meses, los actuales arrendatarios han podido ir recogiendo ideas del público para introducir pequeñas mejoras y al mismo tiempo incluir algunas novedades, acordes con los nuevos tiempos, como su inclusión en la aplicación *Too good to go*.

Esa plataforma permite a la persona usuaria conseguir a muy buen precio la comida sobrante del día, que de otra forma el restaurante tira a la basura, reservando a través de la aplicación y yendo a recogerla al club.

El servicio en el bar cuenta con una carta que incluye raciones, bocadillos, platos combinados, tostadas,



HORARIO SALÓN SOCIAL Y BARRA

De domingo a jueves,
de 10:00 a 21:00.

Viernes, sábados y vísperas,
de festivo de 10:00 a 00:00.

HORARIOS DE COCINA

Viernes y vísperas de festivo:
19:30-22:30

Sábados: 13:00-16:00 /
19:00-22:30

Domingos y festivos:
13:00-16,00

De lunes a jueves:
El servicio de cocina sólo
estará disponible con reserva
previa en el teléfono
722 89 96 97.

sándwiches, hamburguesas, pizzas, pastas, ensaladas y aperitivos varios.

De lunes a jueves el servicio de cocina solo estará disponible con reserva previa, que debe realizarse a través de whatsapp.

El restaurante abre los fines de semana y festivos, siempre con reserva previa y se sirve el menú de fin de semana (también menú infantil) vigente en cada momento.

Para la temporada de verano, con la apertura del self-service, Adriana y Daniel tienen pensado ofrecer bonos para desayunos y comidas que mejoren el precio a la clientela habitual. También trabajan en la próxima organización de espectáculos que amenicen las comidas, siempre con el objetivo de ofrecer su mejor versión en la hostelería al público del Club Natación Pamplona.

📞 948 22 50 86 📞 722 89 96 97



ACTIVIDADES DIRIGIDAS

El público juvenil se suma a las actividades dirigidas

Con el estreno de la actividad de *cross junior*, dirigida a jóvenes entre 10 y 14 años, se busca responder al interés creciente por el entrenamiento de fuerza de esta franja de edad.

Una decena de chicos y chicas de entre 10 y 14 años practican desde el inicio del curso en el club la nueva actividad de *cross junior*, un entrenamiento similar al *cross training* de alta intensidad, pero adecuado para esta franja de edad.

El estreno de esta actividad responde al interés creciente por este tipo de ejercicio entre las personas más jóvenes que aún no pueden acceder al gimnasio, pero desean iniciarse en el entrenamiento de fuerza. Como explica Xabier Arcaya, monitor y coordinador de todas las actividades impartidas en el club por la empresa Urtats, "se trabajan los mismos grupos musculares y con ejercicios similares a los del *cross training*, pero con la intensidad adecuada a la edad de las personas que lo practican".

La práctica de entrenamiento de alta intensidad es una tendencia al alza entre quienes eligen las actividades dirigidas. Entre ellas, triunfan el *cross training*, que combina fuerza y cardio

El Bono Deporte Joven permite acceder sin limitación a todas las clases ofertadas en el bono multiactividad.



y el *fit boxing*, una fusión de trabajo cardiovascular con técnicas de boxeo que incluye golpeo al saco. Desde su introducción, hace un par de años, el *fit boxing* ha ganado muchos adeptos, especialmente entre el público femenino. Otra actividad intensa que ya lleva implantada varios es el TRX, que se enfoca sobre todo en la fuerza y siempre ha gozado de gran éxito de público.

"Cada vez más gente se apasiona con este tipo de ejercicio ya que permite muy rápidamente fortalecer el cuerpo y quemar calorías", explican los monitores. Pero además, como cualquier otra actividad deportiva, es una forma de desconectar con la rutina diaria y dedicarse un rato al cuidado de uno mismo", puntualizan.

Bono deporte joven

La puesta en marcha del Bono Deporte Joven, destinado a socios y socias menores de 30 años, ha estimulado también el incremento del interés por las actividades dirigidas entre la juven-



tud. Este bono permite acceder sin limitación a todas las clases ofertadas en la parrilla del bono multiactividad por un precio de 112,20 euros al trimestre.

Ya sea un entrenamiento de alta intensidad o una actividad más moderada enfocada a la tonificación, fuerza, cardio o flexibilidad, practicar deporte de manera guiada es una excelente opción para mejorar la salud, aumentar la energía y disfrutar del ejercicio en grupo.

Las equipaciones deportivas, con Intersport La Morea

Renovado el acuerdo para la venta
de las equipaciones del club



CAMISETA
11,30€
XLLMSXS



CAMISETA
10,65€
XLLMSXS



POLO
17,55€
XLLMSXS

POLO
19,90€
XLLMSXS



SUDADERA
26,75€
XLLMSXS



CHAQUETA
CHÁNDAL
36,75€
XLLMSXS



MOCHILA
21,10€

CHUBASQUERO
19,00€
XLLMSXS



PANTALÓN
CHÁNDAL
25,50€
XLLMSXS



BERMUDA
15,55€
XLLMSXS

Recientemente se ha renovado el acuerdo con Interesport La Morea para la venta de las equipaciones deportivas oficiales del club.

Gracias a este acuerdo, las personas interesadas en adquirir cualquiera de los productos de la gama que llevan impreso el logotipo del club, pueden hacerlo en la tienda ubicada en el parque comercial Galaria.

Además de los productos novedosos, hay disponibles equipaciones de otras temporadas con un descuento del 40%. Toda una gran oportunidad para equiparse con la mejor calidad y al mejor precio.



OFERTA
CHAQUETA
~~33,95€~~
24,25€
XXS L XL XXL



OFERTA
CHAQUETA
~~29,80€~~
21,30€
2XS SM L XL

OFERTA
CHAQUETA
~~33,95€~~
24,25€
3XS XL XXL
8 10 12 14 16



OFERTA
CHAQUETA
~~20,55€~~
14,70€
M L XL XXL XXXL
4XS3 XS 2XS XS S

OFERTA
PANTALÓN
CHÁNDAL
~~24,85€~~
17,75€
UNISEX
6XS5 XS 4XS 3XS XS L
MUJER
XL XXL



OFERTA
PANTALÓN
CHÁNDAL
~~16,95€~~
12,10€
4XS3 XS XL XXL XXXL



OFERTA
BOLSO
~~14,75€~~
10,55€



OFERTA
FALDA
~~19,30€~~
13,80€
XS 2XS SM L XL



AEDONA: referente deportivo, económico y social

A lo largo de sus casi veinte años de existencia, AEDONA se ha configurado como un aliado fundamental para el avance de nuestras entidades. La Asociación de Entidades Deportivas y de Ocio de Navarra nos reporta importantes ventajas a los clubes y a los socios y socias y es además un importante referente deportivo, económico y social en la Comunidad Foral.

Que la unión hace la fuerza es una máxima compartida por las entidades que decidieron, en el año 2006, configurar una asociación para trabajar en la búsqueda de objetivos comunes. Diecinueve años después, los clubes pertenecientes a AEDONA han podido comprobar las virtudes de trabajar unidos para la gestión de las entidades y también en la consecución de ventajas para socios y socias. La última, la alianza firmada con NICDO para impulsar la participación de las personas socias de los clubes AEDONA en eventos sociales y deportivos promovidos por NICDO en la Comunidad Foral. El acuerdo ofrece ventajas económicas a los socios y socias de los clubes AEDONA; en concreto, un 20% de descuento en: entradas al parque Sendaviva, forfait y alquiler de material en Larra Belagua y entradas para eventos deportivos propios de NICDO en el Navarra Arena. Un descuento que también está vigente en la compra de entradas al Aquarium de San Sebastián.

Otras ventajas ya bien conocidas por socios y socias son el Bono de verano, el intercambio de clubes en invierno o la cuota cero, con promociones y ofertas en distintos establecimientos "amigos".

Central de compras y organización de eventos

En lo que a ventajas para los clubes se refiere, destaca la central de compras que provee de mejores condiciones para la adquisición de gas, electricidad, formación, productos de limpieza y químicos o materiales deportivos. Pero, además, AEDONA ejerce la representación para la defensa de derechos e intereses conjuntos ante la Administración, informa sobre ayudas y subvenciones, pone en marcha campañas de colaboración y organiza eventos y actividades de interés común.

Jornada de Deporte y Salud

Entre estos eventos, cabe destacar el éxito de la última Jornada de Deporte y Salud, cuya octava edición se celebró el pasado mes de noviembre en la Sala Reyno de Navarra, del Navarra Arena. Un evento formativo y dinámico con un espacio de debate abierto con estudiantes y expertos en deporte que concluyó con la entrega de los premios "Aedona en femenino".

En la actualidad, AEDONA está involucrada en el diseño del Plan Estratégico del Deporte y la Actividad Física 2025-2028 del Gobierno de Navarra, así como en otros proyectos de gran calado, como el de "Pamplona, Capital Mundial de la Pelota Vasca / Iruña, Euskal Pilotaren Munduko

BENEFICIOS PARA SOCIOS/AS

01

Bono Verano Aedona

Promoción especial que permite el acceso a las instalaciones a personas socias de otros clubes. ¡Obtén 5 accesos para un invitado/a a tu club en la temporada de verano por 20€!

02

Intercambio de clubes en invierno

Durante la temporada de invierno, podrá acceder un socio o socia de otro club AEDONA a tu club, siempre que sea acompañado/a a la entrada por una persona socia anfitriona, por solo 5€.

03

Cuota Cero

Acceso a una serie de precios especiales, promociones u ofertas concretas en distintos establecimientos amigos en Navarra.

04

Descuentos en experiencias

20% de descuento en:

- Entradas para Senda Viva.
- Entradas, forfait y alquiler de material en Larra Belagua.
- Entradas a eventos deportivos organizados por Nicdo en Navarra Arena.
- Entradas al Aquarium de San Sebastián.

Hiriburua". Y es que más de 70.000 personas pertenecemos a alguno de los clubes integrados en AEDONA, un 35% de la población de la comarca de Pamplona.



Actuación de "La sopa boba" en el ciclo de conciertos de los viernes.

OCIO Y DIVERSIÓN DURANTE TODO EL AÑO

El club es un lugar de encuentro durante todo el año. En invierno ofrece una amplia variedad de actividades y en verano se transforma en un espacio lleno de diversión para toda la familia, con propuestas lúdicas y deportivas diseñadas para disfrutar al máximo.

Cine y juegos de invierno y verano

Los pequeños de la casa tuvieron su espacio lúdico desde el mes de enero los domingos por la tarde, cuando se alternaron las proyecciones de cine infantil y las sesiones de juegos y ta-

lles en nuestra Sala Mágica. Estas actividades tuvieron su continuidad en la temporada de verano. Como ya es tradicional de lunes a jueves nuestra plaza se convirtió en una ludoteca al aire libre donde nuestros chicos y chicas jugaron y disfrutaron.

Un verano de conciertos y verbenas

La Orquesta Nueva Etapa nos hizo bailar y disfrutar como nunca en la tradicional Sanpedrada celebrada el 29 de junio. Fue el primer evento musical del verano, al que siguió el acostumbrado ciclo de conciertos de los viernes. Los grupos "Destino Sonora", "Mister Cover" y "La sopa Boba" amenizaron las tardes de los días 20 de

julio, 9 de agosto y 16 de agosto respectivamente.

Semana del socio

El Club dio comienzo a su Semana Grande con un divertido Txupinazo que tuvo lugar el 19 de agosto. Después del lanzamiento del cohete por parte de la presidenta del club, Cristina Latienda, los socios y socias disfrutaron de un emocionante encierro txiki y una txistorrada.

El martes día 20 de agosto fue el día del niño, y los txikis de la casa disfrutaron de hinchables en la piscina y fiesta de la espuma en la plaza, terminando la tarde con una dulce chocolatada. Al día siguiente fue el turno de los jóvenes, que tuvieron pádel-surf en el río y

Encierro txiki tras el lanzamiento del txupinazo.





Sanpedrada multitudinaria



Fiesta de la espuma en el Día del Niño.

una divertida sesión de paintball en el pabellón. El día terminó con acampada en la zona verde y juegos hasta altas horas de la madrugada. Una noche inolvidable para la juventud.

Los socios y socias jubiladas tuvieron su día el jueves 22 de agosto, fecha en la que tuvo lugar la tradicional comida en el Salón Runa, a la que acudieron más de 100 personas. La sesión contó con la animación musical del Dúo Estrella.

El viernes día 23 se celebró la esperada fiesta tropical, en la que se repartieron 1.100 bocadillos de salchicha elaborados por el equipo de voluntarios y voluntarias del Club. Tampoco faltaron los refrescos, los mojitos light y los vistosos collares hawaianos. La noche terminó en la piscina de saltos con una inolvidable sesión de discoteca acuática.

El sábado día 24 tuvo lugar la jornada de fin de fiesta con el concurrido concurso de paellas. El equipo liderado por Guadalupe Preciado se proclamó campeón; en segundo lugar quedó la paella presentada por Mikel Armendáriz, y el bronce fue para el equipo de Silvia Ancizu.

Después del sabroso concurso, más de 200 comensales disfrutaron de las paellas elaboradas por los 16 equipos en competición. Fue una jornada llena de buen ambiente, sabor y diversión que terminó con un divertido karaoke en el pabellón.



La acampada nocturna, uno de los momentos más esperados por la juventud.



El día de las personas jubiladas, con el gran ambiente habitual.



Paintball para la juventud en el pabellón.



Hinchables en la piscina para txikis y jóvenes



Hawaianas voluntarias en la fiesta tropical.

SALTOS DE TRAMPOLÍN

Los miércoles de julio y agosto estuvieron dedicados a los saltos de trampolín. Más de 50 socios y socias tomaron parte en este emocionante certamen, que se dividió en cuatro fases. Finalmente, los saltadores y saltadoras que acumularon mayores puntuaciones fueron los siguientes:

Categoría benjamín

- 1º clasificado: Aimar Artola
- 2ª clasificada: Candela Ederra
- 3ª clasificada: Mía Pérez

Categoría infantil

- 1ª clasificada: Naia Artola
- 2º clasificado: Luca Mancini
- 3º clasificado: Iker Albeniz

Categoría juvenil

- 1ª clasificada: Lucía Aguirre
- 2º clasificado: Aitor Merino
- 3º clasificado: Oier Etxeberria

Categoría máster

- 1º clasificado: Mitxel Santamaria
- 2º clasificado: Dani Ederra
- 3º clasificado: Jon Lecuona





Preparando los bocatas en el día tropical.



Las personas mayores, las más animadas para el baile.

Torneos y deporte social

Las secciones deportivas del club también colaboraron en las tardes de verano programando sesiones de iniciación gratuitas para socios y socias infantiles. De este modo pudimos conocer disciplinas como judo, kárate, voleibol, gimnasia rítmica, natación artística, pádel y futbito. Los mayores también tuvieron su oportunidad de hacer deporte con variados eventos las máster class de aquagym (16 de agosto) y spinning (30 de agosto). Además, pudieron participar en los torneos sociales que pueden consultar en las páginas del anuario dedicadas a nuestras secciones deportivas.

En este apartado reseñamos también nuestros torneos de pala y frontenis. En el primer caso se celebraron dos campeonatos. En la cita de abril y mayo la pareja formada por Josu Gabiola y Miguel Ángel Ripa se proclamó campeona, imponiéndose en la final a Mikel Gutiérrez y Juan María Legarrea. Dani Miranda y Pablo Zaragüeta ocuparon el tercer puesto, y Erlantz Durantes y Adur Urkia quedaron cuartos. En la edición de agosto Sergio Zubiri y Juan Mari Legarrea fueron campeones, seguidos de Josu Gabiola y Miguel Ángel Ripa. En tercera



Super tabla de paddel surf en el río.



Juegos para el público joven.

Refrescante concurso fotográfico

Nuestro concurso fotográfico de verano contó con un total de 39 divertidas y refrescantes instantáneas presentadas por los socios y socias del Club. A la derecha se muestran las tres fotos mejor valoradas por el jurado.

1^{er} PUESTO
EL VUELO DE MONO AMARILLO
Ion Arocena



Fiesta nocturna en la piscina para refrescarse tras la jornada tropical.



El jurado, degustando las paellas.



Ganadores del torneo de pala de abril.



Imágenes del concurso de paellas y un momento de la entrega de premios.

2º PUESTO
**DISFRUTANDO
DE LA FIESTA**
Begoña Lezano

3º PUESTO
**TRAVESÍA POR
EL ARG**
Sergio Barrio





Concurrido bingo navideño en el bar restaurante.



Arriba. Ganadores del torneo de mus del jamón. Derecha. Navidad también es época para el spinning.



posición quedaron Daniel Miranda y Pablo Zaragüeta y Mikel Gutiérrez y Jesús Ederra fueron cuartos.

Por otra parte el 21 de abril se celebró la final del Campeonato Social de Frontenis, en el que Óscar Erroz y Óscar Mancho se proclamaron ganadores un una bonita final que dejó en segundo puesto a Alberto Salinas y a Álvaro de Luis. En tercera posición quedaron Hodei Beaumont y Pablo Beroiz, y José Antonio Espelosin y Txetxu Viscarret fueron cuartos.

Los organizadores del campeonato, además, aprovecharon la entrega de premios para hacer un sentido homenaje a Ramón del Río, jugador del torneo que falleció el pasado mes de junio. Al acto acudió su familia, que recibió una placa conmemorativa y el aplauso y el cariño de sus compañeros de Torneo.

Los jóvenes del Club fueron los protagonistas de nuestros campeonatos de mus "Del Jamón", ya que la pareja formada por Unai Arana y Eñaut Etxetxikia se proclamó ganadora en la edición del viernes 9 de agosto, seguidos por Zuberoa González y Javier Abarzuza. En la edición navideña, Beñat Sanz de Acedo y Asier Iriso se proclamaron ganadores, dejando en segundo lugar a Rafael Hernández y Markel Hernández.

Halloween terrorífico y dulce Navidad

El día 1 de noviembre tuvo lugar otro evento que cada año cobra más relieve, la fiesta Halloween en el restaurante. Dulces, música, baile y pintacaras hicieron las delicias de mayores y pequeños en esta noche mágica.

En diciembre acogimos la navidad con los eventos que no defraudan

año tras año. El 23 de diciembre nos visitó Olentzero acompañado de los dantzaris de Muthiko Alaiak y el castañero. Tampoco faltaron las tardes de cine y la divertida fiesta choco-disfraz, que tuvo lugar el 30 de diciembre.

Las fiestas navideñas también tuvieron sus momentos para todos los públicos, como el concurrido bingo navideño que tuvo lugar el 27 de diciembre. Además, el pabellón se llenó de buena energía el jueves 2 de enero, fecha en la que se celebró la ya clásica máster class navideña de spinning.

El 5 de enero pusimos el broche final a las fiestas con la recepción a Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente, donde además se repartieron los premios del Concurso de Dibujos Navideños celebrado el 2 de enero.



Arriba. Reyes Magos. Abajo. Concurso de dibujos navideños.





No faltó en Navidad la visita de los Reyes Magos al club.



Ganadores del torneo de frontenis.



Refrigerio navideño para participantes en el spinning.
Ganadores del torneo de mus de verano.



DIBUJOS NAVIDEÑOS DE PREMIO

Estos son los dibujos ganadores del Concurso de Dibujos Navideños.

Categoría 3-6 años

1. Sofía Irureta
2. Zoe Pérez

Categoría 7-10 años

1. Carla Rowlands
2. Unax Garciandía

Categoría 11-14 años

1. Nerea Leache
2. Izan Peñas





TRIATLÓN

Nueva savia para el triatlón

La llegada de Unai Espinal como entrenador ha traído el impulso esperado, favoreciendo el crecimiento de la sección tanto en número de deportistas como en participación en competiciones durante 2024.

La temporada 2024 ha supuesto un periodo de adaptación para el equipo, marcado por el cambio de entrenador. A la vista de los resultados, podemos afirmar que se han cumplido los principales objetivos: aumentar el número de deportistas y participar en más competiciones. La presencia de Unai Espinal como nuevo entrenador ha supuesto el aliciente esperado y la sección encara una nueva etapa con grandes perspectivas.

Como es habitual, la temporada comenzó a mediados de febrero con el Duatlón de Valtierra y concluyó en tierras valencianas, bien entrado el otoño, con el Triatlón de Gandia. Entre estas dos fechas, los y las deportistas del equipo participaron en otras 17 carreras. Destaca el intenso fin de se-

mana del 9 y 10 de marzo, con la participación en el Duatlón de Sopelana el sábado y en el de Añorga el domingo, así como la presencia en los emblemáticos triatlones de Lekeitio y Donostia, ya en el mes de junio.

Con el inicio del curso escolar, en el mes de septiembre, la sección experimentó un notable crecimiento, incorporando nuevas y nuevos triatletas con muchas ganas de disfrutar de este bonito deporte. Este aumento supone un arranque esperanzador para reforzar el equipo y acometer la temporada 2025. De hecho, en este inicio de año hemos logrado ya dos pódiums en las dos carreras a las que hemos acudido: el de Sabin Arruti en el Duatlón de Viana (categoría veteranos 3) y el de So-

phia Capristano, tercera en el Duatlón de Valtierra. Cabe destacar que la sección continúa con el acuerdo de patrocinio de IZ4.

Nuevos retos para 2025

El objetivo sigue siendo consolidar el crecimiento del equipo y ampliar su presencia en competiciones. En el plano deportivo, se buscará destacar en los campeonatos navarros de duatlón y triatlón, así como en el campeonato navarro de triatlón contrarreloj por equipos.

Asimismo, está previsto que varios de nuestros y nuestras deportistas participen en eventos de gran nivel, como el Half de Pamplona/Iruña, el Half de Vitoria-Gasteiz y algunas pruebas en el Mediterráneo.



El equipo, posando en el club.



Arriba. Sabin, Mikel, Paula e Iratxe en el Triatlón de Lekeitio. Abajo. Kike, Odei, Aritz y Paula en la media maratón de Vitoria-Gasteiz.

María Reparaz en el Triatlón de Añorga.





Mikel Fonseca, preparado para hacer un topspin.

TENIS DE MESA

Actividades de promoción para un deporte muy completo

La sección mantiene el cuadro técnico y busca nuevas personas adeptas, una vez que varios jugadores históricos han dejado la sección.

La sección de tenis de mesa continúa con su estrategia de promoción de un deporte que no solo resulta dinámico y divertido, sino que también aporta a las personas que lo practican mejoras en la coordinación, los reflejos y la concentración. Tradicionalmente es

un deporte que han practicado mayormente los hombres, pero eso va cambiando y también hay cada vez más féminas que lo ejercitan. Ese es otro de los objetivos que persigue el club: acercar a las chicas a la competición en el tenis de mesa.

En esta temporada, son varios los jugadores históricos que han dejado la sección por lo que se hace más perentoria la necesidad de conseguir nuevas personas adeptas. Es por esto que la sección tiene ya previstas diferentes acciones, como la apertura



Schindler en Navarra

Nuestros ascensores y escaleras mecánicas se mueven **contigo**, elevando tu conocimiento

Sucursal Schindler Pamplona
Polígono Ind. Los Agustinos, c/ K - 31013 Pamplona
Teléfono: 948 245 151 • www.schindler.es

We Elevate



LIMUTAXI

AUTOBUSES Y MICROBUSES

Bodas • Traslados y recogidas aeropuerto
Congresos y reuniones • Servicio a empresas
Servicios nacionales e internacionales
Rutas turísticas por Navarra • Camino de Santiago
Guías profesionales • Capeas • Comidas y cenas en sidrerías

SERVICIO 24 HORAS

Pol. Ind. ampliación Morea Sur, calle C, nave 1-3 • **BERIAIN** • 948 31 08 08
www.limutaxi.es • limutaxi@limutaxi.es



Aimar Artola, el más joven de la sección.

de la sala los domingos por la tarde, a partir del mes de marzo, para ofrecer la oportunidad de organizar una liguilla de competición a quienes se animen. "Montaremos grupos para que jueguen y luego continúen jugando todos: los que ganen contra los que ganen y los otros también entre sí", comentaba el responsable de la sección, Iñaki Guelbenzu.

Más adelante, en los meses de verano, se volverá a montar el concurso de colorear imágenes de tenis de mesa, dirigido al público infantil. Otras actividades previstas para descubrir a socios y socias el tenis de mesa son las clases gratuitas que se ofrecerán en verano un par de tardes por semana y los divertidos concursos de los domingos: la pareja que más veces golpee de derecha a de-

recha, la persona que necesite menos tiempo para tirar cinco vasos... Además, no faltará el tradicional torneo social.

Una temporada irregular

La temporada 2024 trajo grandes resultados para los equipos de tenis de mesa en las competiciones navarras. Así, los juveniles quedaron campeones en equipo, individuales y dobles mientras que el equipo de veteranos quedó semifinalista en individuales y segundos en dobles.

No hubo tanta suerte para los equipos en competiciones nacionales, ya que tanto el de Primera como el de Segunda Nacional descendieron. La imposibilidad de mantener un equipo en categoría nacional con las suficientes garantías llevó a la sección

a decidirse por sacar un equipo en Primera vasca, "para que los juveniles y cadetes que han quedado se fogueasen", en palabras de Guelbenzu. Un objetivo superado ya que, finalizada la competición a primeros de febrero de 2025, el equipo mantiene la categoría.

Entrado ya 2025, cabe destacar también la clasificación de Mikel Fonseca para el torneo nacional de Tarragona que aún no ha tenido lugar en el momento de escribir estas líneas.

Finalmente, y como principal reto para este año, la sección se propone volver a clasificar un equipo para Segunda Nacional. Ánimo con ello y ojalá haya oportunidad de descubrir nuevos valores entre los nuevos aficionados a este bonito deporte.



UNIÓN
MONTADORES
ELÉCTRICOS
NAVARRA



Instalaciones fotovoltaicas en Club Natación Pamplona

www.umensl.com

Polígono Industrial Arazuri-Orcoyen, c/ C, 18 • 31170 Arazuri, Navarra • 948 153 210



TENIS

Buenas sensaciones

Los jóvenes abren paso y el equipo de veteranos continúa logrando éxitos.

La sección de tenis hace unos años que optó por reinventarse para sentar las bases sobre las que construir el futuro. En este nuevo esquema, la escuela continúa siendo el pilar fundamental a partir de la cual se planifica toda la actividad social.

Es una alegría ver cómo cada año nuevos socios se suman a los cursos y actividades sociales, y cómo la escuela crece con más jóvenes en las categorías de benjamines, alevines e infantiles. Así, lo planificado ha funcionado como se esperaba, con una participación cada vez mayor en actividades sociales y competiciones. La última temporada, que ha sido muy positiva, es un claro ejemplo de ello.

Actividades sociales y competición

Los pilares esenciales de las actividades sociales son el Torneo Social de junio, el Campeonato Social de Navidad y el Ranking Social que se desarrolla desde octubre hasta finales de mayo. En el Torneo Social de junio se alzó con el triunfo Miguel

EL TORNEO SOCIAL DE JUNIO, EL CAMPEONATO DE NAVIDAD Y EL RANKING SOCIAL SON LOS PILARES FUNDAMENTALES DE LAS ACTIVIDADES SOCIALES.



Larrasoña, venciendo en la final a Ignacio Torregrosa, mientras que en la prueba de consolación destinada a los perdedores en primera ronda resultó ganador Álvaro Valero, imponiéndose en un muy competido partido a Julen Palacios.

El Ranking Social repitió ganador al alzarse con el triunfo Miguel Larrasoña. La segunda plaza fue para Hodei Beaumont, y el tercer puesto para Ignacio Torregrosa, con un apretado margen sobre Marcos Sánchez.

El Campeonato Social de Navidad nos deparó un nuevo campeón: Daniel Ederra, que consigue el título por primera vez en detrimento de Miguel

Larrasoña que esta vez fue el subcampeón del campeonato en una final muy disputada, teniendo que consumir los tres sets para dilucidar las posiciones finales. En la prueba de consolación también tuvimos dos jugadores que se estrenaban en una entrega de trofeos: Mikel Azcona se impuso en la final a Kepa Cuéllar en una bonita final.

Los jóvenes, en edad cadete y junior, están no solamente llamando a la puerta sino también entrando. El Ranking Social es una buena muestra, y una excelente prueba a la hora de ver su evolución. No en vano, jugadores como Daniel Ancizu, Goran Salazar, Daniel Otamendi, Sara Isla y Marcos Sánchez están realizando un buen torneo de ranking, cada uno en su franja de competición. De hecho, serán los integrantes del equipo junior del club, que en 2025 se va a volver a formar para competir a nivel navarro.

Por otra parte, el equipo de veteranos sigue logrando muy buenos resultados, y en la campaña 2024 ha

Campeonato Social Navidad.



Torneo Social Junio.



Jorge Elso.



Julen Palacios.



Miguel Larrasoña.



Ignacio Torregrosa.

conseguido la 4ª posición en la Liga Navarra +35, mejorando la 5ª conseguida la temporada anterior. El objetivo, por supuesto, será mejorar la plaza obtenida.

El equipo para la liga estuvo formado por Miguel Larrasoña, Daniel Ederra, Héctor Valero, Ignacio Torregrosa, Jorge Elso, Manuel Ancizu y Juan José Azcárate.

Para la edición 2025 de la Liga Navarra se han incorporado al equipo Ignacio Irureta, Juan Antonio Di Li-

berto y José Luis Zabaleta. Ignacio ya estuvo en la escuela desde edades muy tempranas, y pasó por todos los equipos del club, y después de unos años ha retomado la actividad, dejando claras muestras de lo que ya era y sigue siendo jugando en la pista. José Luis también es una incorporación muy positiva por su lucha y tesón, siempre que juega. Juan Antonio también aporta nivel de juego, si bien en la actualidad se encuentra lesionado y ya casi recuperado.

En el último trimestre del año 2024, nuestro equipo de veteranos disputó el Campeonato Navarro por equipos +35, y después de no superar la primera ronda contra el cabeza de serie nº1, se proclamó campeón del cuadro de consolación con solvencia. Los mencionados Di Liberto, Zabaleta e Irureta ya formaron parte del equipo en esta edición del campeonato navarro.

En la competición individual, nuestros tenistas siguen compitiendo a gran nivel dentro del ámbito del calendario navarro, y en breve comenzarán a hacerlo algunos de los jóvenes integrantes del próximo equipo junior. Además, también se han animado a competir a nivel navarro otros integrantes de la sección como Mikel Azcona y Fabrizio Loconsole, tanto en la modalidad de individual como en la de dobles.

Para la campaña 2025, además de lo ya mencionado en actividades sociales, también se disputará el Campeonato Social de veteranos +35, y se retomará una jornada de competición amistosa que se anunciará en su momento.

Como siempre, os recomendamos acercaros al tenis, porque sin duda es una experiencia muy reconfortante en todos los aspectos.

El grupo, en la salida desde Sokoa.



PIRAGÜISMO DE TRAVESÍA

Aventura en piragua

Cinco salidas por aguas tranquilas y bravas, y un grupo unido por la pasión del remo.

Las piraguas del Club Natación han seguido surcando las aguas de los ríos navarros y del mar Cantábrico durante 2024. A pesar de ser una sección pequeña, sigue adelante gracias al compromiso de un grupo apasionado por este deporte, que además disfruta compartiéndolo con quienes se inician en el cursillo de verano.

Así, en 2024, la sección volvió a reunirse para organizar las tradicionales salidas por los ríos navarros, con una incursión a la costa labortana para experimentar el remo en aguas abiertas. Este tipo de salidas son las habituales para un deporte condicionado por la meteorología y que no da mucha opción a programar las excursiones con antelación. Por eso, cada salida prevista cuenta con un plan B por si el tiempo no acompaña.

PARA ESTE AÑO SE
PREVÉ MANTENER
LAS CINCO SALIDAS
HABITUALES DEL
CALENDARIO.



De cualquier forma, durante 2024, la sección acudió a la tradicional travesía por el río Aragón. Partiendo desde Sangüesa, el grupo de piragüistas descendió el río plácidamente por sus remansos y atravesando sus rápidos hasta llegar a Aibar. Tras una breve parada en la presa, la excursión continuó aguas abajo hasta la presa de Gallipienzo Viejo. El río presentaba el caudal óptimo para

disfrutar de la piragua, y la excelente climatología acompañó una jornada de risas y buen ambiente.

Otra de las salidas que la sección recuerda con agrado es la del río Nive-lle, cuyas aguas remontaron, aprovechando la subida de la marea, desde la localidad de Sokoa hasta llegar a la presa cercana a Askain.

Para este año, se prevé mantener el calendario habitual, con aproximadamente cinco salidas en total. Desde la sección animan a sumarse al grupo, que nunca supera la docena de participantes, y a aprovechar los recursos del club, como las piraguas y el carro de transporte. Para participar es necesario haber completado el cursillo y contar con la licencia federativa.



Descenso por el río Aragón



Dos imágenes remontando el río Nivelle hasta la presa de Askain.



Club Natación-eko Zeharbideko piraguismo taldeak Nafarroako ibaietako eta Kantauri itsasoko urak zeharkatzen jarraitu du 2024an zehar. Sekzioa txikia izan arren, zaletasun handia duen talde baten konpromisoari esker aurrera jarraitu du, antolatzen diren irteerak piraguismo ikastaroa egin berri duen jendearekin partekatuz eta disfrutatuz.

2024an Zeharbideko piraguismo taldea berriz ere elkartu zen Nafarroako ibaietan barna eta itsas zabalean egin ohi diren ibai-irteerak antolatzeko. Irteera hauek alde zurretik antolatzea zaila izaten da, eguraldiak neurri handi batean baldintzatzen dituelako. Horregatik, eguraldiak laguntzen ez duenerako B plana antolatzen da.

Edonola ere, 2024an Aragoi ibaian barnako ohiko ibilaldia egin zen. Zangotzatik abiatuta, piraguista taldeak lasai jaitsi zuen ibaia bere ur geldietatik eta ur lasterrak zeharkatuz Oibarrera iritsi arte. Presan geldialdi labur bat egin ondoren, txangoak ibaian behera jarraitu zuen Gallipienzo Viejoko presaraino. Ibaiak emari ezin hobea zuen piraguas gozatzeko, eta eguraldia bikainak lagunduta algarak eta giro ona izan ziren.

Zeharbideko piraguismo taldeak atseginez gogoratzen duen beste irteera bat Nivelle ibaiarena da, marearen igoera aprobetxatuz, Soko herritik Askain ondoko presaraino iritsi ziren.

Aurtengorako, ohiko egutegiari eustea aurreikusten dute: bost bat irteera egingo dituzte guztia. Sekziotik, zaletasun hau partekatzen dutenak animatu nahi dituzte taldera batzera –inoiz ez dira dozena bat parte hartzaile baino gehiago– eta klubaren baliabideak aprobetxatzera, hala nola piraguak eta garraio-gurdia. Parte hartzeko beharrezkoa da ikastaroa burutua izatea eta federazioaren litzentzia izatea.

En el campeonato de Euskadi de 5000m celebrado en Irún.



PIRAGÜISMO DE COMPETICIÓN

Un año de desafíos y éxitos

La renovación del equipo técnico ha traído consigo nueva energía para afrontar los desafíos de la temporada.

El 2024 fue un año lleno de retos y logros para la sección de piragüismo del Club Natación Pamplona. El equipo compitió en varias pruebas nacionales con excelentes resultados y vivió la renovación en su estructura técnica. En este sentido, los entrenadores Iñigo Olóriz y Ane Arreche cedieron el testigo a Luca Echarri y Mikel Mahugo, quienes han aportado nueva energía y motivación al grupo.

Entre las principales competiciones en las que el equipo ha estado presente, cabe destacar la participación en el Campeonato de España de Maratón que tuvo lugar en junio en Castrelo de Miño, donde se con-

LA SECCIÓN CONTINÚA APOSTANDO POR EL CRECIMIENTO DE ESTE DEPORTE A TRAVÉS DE LOS CURSILLO DE VERANO.



siguió un destacadísimo segundo puesto en la categoría femenina de cadete K2.

Por otra parte, en el Campeonato de España de Invierno de 5.000 metros, Ibai Martínez y Francesco Urdiroz lograron clasificarse para la final mientras que, en categoría fe-

menina, Paola Viscarret y Amagoia Blanco se posicionaron entre las 30 mejores palistas del país, un logro que refuerza la presencia de nuestro club entre los más destacados.

Más allá de la competición, la sección continúa apostando por el crecimiento de este deporte a través de los cursillos de verano, que nuevamente gozaron de gran éxito de participación. Estos cursos desempeñan un papel clave en la captación y formación de nuevos talentos, asegurando el avance de la sección.

Con la mirada puesta en 2025, el objetivo es seguir fortaleciendo la base del club y potenciar la formación de futuras promesas. En el pla-



Arriba. Nuestros palistas cadetes en Cazalegas, competición nacional de 5.000 m de jóvenes promesas. Abajo. Paola Viscarret y Amagoia Blanco, plata en el Campeonato de Maratón



no competitivo, la meta es mejorar marcas y consolidar al equipo entre los mejores, sin perder la ilusión ni la determinación para afrontar los desafíos.

En el horizonte más cercano, la sección se prepara para el Campeonato de España de Invierno, que se celebrará en marzo en Sevilla, con la ambición de superar los resultados del año pasado. Además, en verano, el Campeonato de España de Maratón será una nueva oportunidad para demostrar el crecimiento del equipo y afianzar su posición.

BigMat
LA TIENDA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Asurmendi

C/ R, N°9 Polígono de MUTILVA
(Parque comercial Galaria) y
Av. Tudela, 32 de TAFALLA





Veteranos y veteranas.

PÁDEL



Femenino B.

El pádel, un deporte que continúa al alza

En el mes de junio celebramos el 25 aniversario de la construcción de la primera pista de pádel en el club.

La temporada 2024 continuó en línea con las anteriores, exhibiendo el gran nivel de la sección de pádel y consolidando así el proyecto iniciado hace años. El único "pero" reseñable es el del equipo A femenino, que no pudo mantenerse en la segunda división debido a la exigencia de la categoría; sin embargo, como aspectos positivos podemos reseñar la participación de los equipos de veteranos y veteranas en el campeonato de España.

Cabe reseñar también que en el mes de junio celebramos el 25 aniversario de la construcción de la primera pista de pádel del club, con la disputa de una jornada de la Copa Reyno.

La jornada resultó una bonita celebración que pudimos compartir con todos los equipos locales y visitantes.

Objetivos para 2025

En líneas generales, los objetivos de la sección para la temporada 2025 apuntan a dar continuidad al trabajo que se está realizando en la escuela y en los entrenamientos de los equipos. En lo que se refiere a competiciones, la meta es disputar los campeonatos navarros en todas las categorías ya que, en la actualidad, contamos con equipos bien consolidados en todas ellas. Cabe destacar que este año incluso tenemos un equipo masculino más, debido al gran trabajo de la escuela. Si a esto sumamos que la plantilla del equipo A masculino se ha rejuvenecido considerablemente, podemos aspirar este año a grandes metas.

A nivel social, la idea es promocionar los torneos internos, como son el ranking y los campeonatos sociales en verano, para contar con un mayor número de participantes en ambos.



Veteranas.



Masculino B.



Femenino A.



Masculino C.



Masculino A.



Izquierda: Social Mixto Final. Centro: Social Mixto Consolación. Derecha: Social Masculino Final.



NATACIÓN ARTÍSTICA



Premio al esfuerzo continuado

Las nadadoras han hecho gala de todo el esfuerzo realizado durante la temporada y del compromiso con el equipo y con este bonito deporte.

El 2024 ha sido un año de crecimiento, aprendizaje y logros para la sección de Natación Artística. Nuestras nadadoras han demostrado esfuerzo, compromiso y pasión en cada entrenamiento y competición, consolidando el trabajo realizado durante toda la temporada. Repasemos cronológicamente los principales hitos de 2024:

En febrero, en el Campeonato Navarro de Rutinas Técnicas, las junior demostraron todo el esfuerzo previo realizado, destacando el segundo puesto de June Retegui en la modalidad de solo y el del equipo.

En el mes de marzo, en la segunda jornada de figuras de los Juegos Deportivos de Navarra, todas nuestras nadadoras alevines e infantiles mejoraron sus puntuaciones, reflejando su constancia y la progresión en la técnica de este deporte.

En abril, las nadadoras del equipo junior disfrutaron de una jornada de tecnificación con una entrenadora de la Federación Vasca de Natación

Artística, una experiencia muy enriquecedora para su desarrollo deportivo.

En el Open de Amaya celebrado en el mes de mayo, nuestras deportistas brillaron nuevamente –Irati Elizalde y Maddi Pascual consiguieron medalla de bronce en la modalidad de dúo infantil– y el equipo junior destacó con su rutina libre. También en mayo, en los Juegos Deportivos de Navarra de Rutinas, el equipo alevín presentó por primera vez una rutina de equipo, marcando un hito en su evolución.



Para poner fin a la temporada, se llevó a cabo la exhibición de fin de curso, un evento especial donde todas las nadadoras de la sección pudieron mostrar su trabajo ante familias y socios del club. Además, todos los equipos participaron en una coreografía conjunta que reflejó la unión y el esfuerzo colectivo.

Ya en temporada de verano, durante la última semana de agosto se organizó un campus de tecnificación, donde participaron no solo nuestras nadadoras sino también deportistas de otros clubes y comunidades. La semana estuvo repleta de actividad: entrenamientos tanto en agua como en seco, clases de acrobacias, coreografías, talleres de psicología deportiva, sesiones sobre el reglamento y dinámicas de equipo. Además, las integrantes de la sección disfrutaron de una excursión a Zarautz, con clase de surf incluida, para fomentar la cohesión del grupo.

La nueva temporada comenzó en septiembre con importantes nove-

Campus Tecnificación agosto 2024.



Equipo junior plata. Campeonato Navarro Rutinas Técnicas.



Competición figuras alevín e infantil.



Equipo Infantil.



Nuevos bañadores de entrenamiento.



Equipo Junior Open Amaya.



Clase surf Campus.



Equipo Alevín.

dades: nuevas incorporaciones a los equipos de competición, la creación de un equipo de iniciación y la formación de un equipo máster, abriendo más oportunidades para todas aquellas personas que quieran formar parte de la Natación Artística.

El cuerpo técnico de esta temporada está formado por Rebeca Itoiz, que se encarga de los equipos alevín, iniciación y máster; María Gastearena, quien dirige el equipo infantil y colabora con el equipo máster y Andrea Mateo, que entrena al equipo junior. En octubre, lanzamos el programa formativo "Más allá del conteo", en el que nuestras nadadoras asisten a sesiones impartidas por profesionales sobre diferentes aspectos relacionados con la Natación Artística.

Para cerrar el año, nuestras nadadoras alevines e infantiles participaron en la primera competición de la temporada 2024/2025: la jornada de figuras de los Juegos Deportivos de Navarra. Destacamos el tercer puesto de Irati Elizalde en la categoría infantil y el quinto lugar de Marina de Riva en la categoría alevín.

En resumen, podemos concluir que durante todo 2024 ha quedado demostrado el nivel de esfuerzo y compromiso de nuestras nadadoras, quienes han afrontado los nuevos retos con determinación. De cara a 2025, continuaremos trabajando con la misma ambición para seguir creciendo como equipo y alcanzando nuevas metas. Nos gustaría agradecer a todas las familias su apoyo incondicional e invitarlos a seguir la actividad de la sección a través del perfil de instagram @sincrocnp.



Equipo benjamín.



Equipo Junior absoluto.

NATACIÓN

Brazadas imparables en todas las categorías

La sección ha tomado parte en numerosas competiciones, dejando el nombre del club en lo alto con figuras como las del benjamín Manu Horcada o la máster y laureada Nati Iraizoz.

La sección de natación ha seguido trabajando para aumentar la participación de las categorías base y lograr ir mejorando en la general en los Juegos Deportivos. En el otro extremo, sigue ofreciendo la posibilidad de continuar la carrera deportiva en categoría master, con entrenamientos dirigidos y más participación en competiciones. En general, los equipos siguen cosechando éxitos en las competiciones oficiales, como vemos a continuación:

Juegos Deportivos de Navarra (JDN)

En esta competición, en la que participan las tres categorías pequeñas, destacaremos la primera posición de Manu Horcada en categoría benjamín masculino, año 2013. Por su parte, los equipos participantes en las 3 categorías mejoraron su posición respecto al año anterior.

Benjamín: 9ª Posición

Alevín: 6ª Posición

Infantil: 10ª Posición

En lo que respecta a la posición conjunta de las tres categorías, el club quedó en 8ª posición.

Campeonatos Navarros (categoría junior y absolutos)

Campeonato Navarro de Invierno

Absolutos: 6ª masculino y 6ª femenino. (6º categoría conjunta)

Juniors: 10º masculino y 10ª femenino. (11º categoría conjunta)

Campeonato Navarro de Verano

Absolutos: 5ª masculino y 8ª femenino. (7º categoría conjunta)

Categoría Master

Campeonato de España Open de Invierno Natación Másteres, celebrado en Pontevedra

Nati Iraizoz (+65) quedó 1ª en 200 metros estilos, 200 metros libres (con récord de España) y 2ª en mariposa.

Campeonato de España Open de Fondo Máster, celebrado en Oviedo

Nati Iraizoz (+65) 1ª 1500 libre y 1ª en 800 libre

Lidia Echegaray (+70) 1ª 800 libre

Pablo Horcada (+35) 2º 1500 libre y 2º en 800 libre

Campeonato de España Open MASTER de Aguas Abiertas, celebrado en Sevilla

Nati Iraizoz (+65) 2ª en 3.000 mts

Equipo master.



Equipo alevín.



Equipo alevín-infantil.



Campeonato de España Masters Open de Verano, celebrado en Castellón

Nati Iraizoz (+65) 1ª en 200 estilos y en 50 espalda; 2ª en 200 y en 50 libre.

Dejando el calendario de competición oficial a un lado, la sección ha seguido organizando diferentes actividades deportivas para lograr una mejor conexión, y relación entre sus integrantes. Entre ellas, la jornada festiva de junio, con exhibición de natación de nadadores y cursillistas o la travesía Bahía de la Concha en el mes de septiembre, pistoletazo de salida de la pretemporada, en la que aumentó la participación de nadadores y nadadoras respecto a años anteriores.

Buenas perspectivas para 2025

La temporada 2024/2025 ha comenzado con muy buenos resultados para todos los equipos, destacando el aumento de participación femenina. Por primera vez el club ha podido participar en relevos +280 años, logrando en noviembre de 2024 el Record de España en 4x50mts libre.

Por otro lado, la sección se plantea como reto de este año seguir profundizando en las mejoras técnicas, por lo que se ha organizado un Clinic interno en Semana Santa para mejorar técnicas de nado, salidas, virajes y subacuáticas. Otro de los retos pasa por aumentar la participación en categoría master, tanto masculina como femenina.

Nati Iraizoz, asidua al pódium en todas las competiciones

Manu Horcada muestra su medalla de oro en categoría benjamín en los JDN.





Mirador de Zamariain.

MONTAÑA

El descanso de Javier Garayoa en la montaña

La temporada 2024 nos deparó una triste noticia: el fallecimiento de nuestro delegado, Javier Garayoa. Sus restos reposan ya donde él había querido.

El año 2024 fue diferente para la sección de montaña del Club Natación. Las salidas al monte continuaron, siguiendo el calendario diseñado –como todos estos últimos años– por Javier Garayoa. Realizamos diferentes salidas, con más o menos asiduidad, disfrutando de la montaña y de la compañía hasta que, justo antes de una de las últimas salidas, antes del verano, nos encontramos con el repentino último viaje de Javier, que partió hacia un lugar más lejano y cercano a la vez. Y se cumplió lo que durante los últimos años nos manifestaba, como anunciando su próximo destino: permanecer en forma de cenizas junto a un monolito existente en el monte Txanagra, cercano al pueblo de Garaioa, en

recuerdo a otro montañero con su mismo nombre y apellido.

Javier cogió las riendas de la sección de montaña del Club hacia el año 2015, cuando ésta se esforzaba por seguir adelante después de años de actividad. La sección comenzó en el año 2000 y, tras haber sido conducida por diferentes personas que fueron dejando la dirección por diversos motivos, estaba cerca de desaparecer.

Pero apareció Javier, como ángel salvador, y trajo nuevos aires a la sección, con nuevas salidas, propuestas diferentes y, como gran conocedor de la montaña que era, más audaces. Unas más exigentes que otras, que trajeron gente nueva a la sección, aunque –como ocurre en todos los

clubs de montaña– unos vienen y otros se van... Pero, durante todos estos años, supo mantener un grupo estable que disfrutó y aprendió de la montaña y de su compañía.

Javier era sobre todo una persona que actuaba y que disfrutaba. Con él hemos pasado muy buenos momentos; no dudaba en transmitir todo lo que sabía: orientación, manejo del GPS, etc. Pero, sobre todo, le gustaba compartir y conversar. Nos contaba mil historias y anécdotas, y así terminábamos cada salida a la montaña: tomando una cerveza en una terraza o un bar y charlando, sintiéndonos un poco más felices, y con las pilas recargadas hasta la siguiente salida.



Laberinto de Arno.



Boca del Infierno.



Javier Garayoa, tomando una fotografía. A la derecha, en una salida con raquetas de nieve desde Burguete al Mendiandí.



Laberinto de Arno desde Opakua.



Desde Sorauren al Ortikasko y Txaraka.

Este año 2025 hemos decidido seguir con las salidas a la montaña y hemos elaborado un calendario con unas 20 excursiones; unas más sencillas, mañaneras y otras de todo el día, más largas, pero todas asequibles para un nivel medio.

Sabemos que de alguna manera Javier está cerca, nos guía y nos alienta a seguir y lo más importante, nos anima a disfrutar, compartir y sentirnos un poco más felices disfrutando de la montaña.

Gracias, Javier.



San Juan.

KARATE

Una nueva temporada de trabajo intenso

La sección realizará próximamente unas jornadas de puertas abiertas para dar a conocer este arte marcial a socios y socias del club y también a personas no socias.

Un año más, ha habido que trabajar intensamente para conducir la sección de kárate por la senda marcada, que no es otra que lograr un equipo cohesionado que lleve adelante los desafíos propuestos.

A las actividades y las competiciones se suma el trabajo para encarar los próximos exámenes de cinturón, por lo que nuestros deportistas conocen de primera mano el esfuerzo que supone superar retos.

En esta temporada, además de centrarse en los exámenes de cinturón marrón, la sección trabaja con los karatecas más pequeños para introducirlos paulatinamente en el mundo competitivo.

Otro de los objetivos planteados es acercar este arte marcial a socios y socias del club, y recordar que el kárate está también abierto a personas

ajenas al club, ofreciéndoles la posibilidad de aprovechar toda la experiencia y el potencial de nuestra sección.

Precisamente en esta dirección se van a realizar unas jornadas de puertas abiertas en los meses de abril y mayo que se anunciarán oportunamente a través de los canales de comunicación del club.

Principales resultados XXV Trofeo Internacional, disputado el 8 de junio en Cangas de Narcea (Asturias)

Nuestro equipo estuvo representado por Maddalen Etxegarai y Garazi Manterola, realizando las dos una muy buena actuación.

- Cuarto puesto en Kata Cadete femenino para Maddalen.

- Medalla de bronce en Kumite cadete femenino +54kg. para Maddalen.
- Cuarto puesto en Kata Senior femenino para Garazi.
- Primer puesto en Kumite Senior femenino -61 kg para Garazi.

II Trofeo Internacional Donibane de Karate celebrado el 1 de junio en Pamplona

- Medalla de oro para Hegoa Aranguren kata cadete femenino.
- Medalla de plata para Unai Acazkata Junior masculino.
- Medalla de bronce para Maddalen Etxegarai kata cadete femenino.
- Medalla de bronce para Adei Jauregui kata cadete masculino.
- Medalla de bronce para Jokin Ayarra kata Junior masculino.



Trofeo Donibane.



Cangas de Narcea.

- Quinto puesto para Unai Elizalde kata Juvenil masculino.
- Medalla de plata para Unai Elizalde kumite Juvenil masculino -48kg.
- Medalla de plata para Unai Acaz kumite Junior masculino -76kg.
- Medalla de bronce para Maddalen Etxegarai kumite cadete femenino +61kg.
- Medalla de bronce para Maren Ortega kumite Senior masculino -67kg.
- Cuarto puesto para Hegoa Aranguren kumite femenino +61kg.
- Cuarto puesto para Garazi Manteola kumite Senior femenino Open.
- Cuarto puesto para Diego Pérez-Seoane kumite Juvenil masculino -36kg.

Pódium en Cangas de Narcea.



Campeonato Internacional Costa Quebrada, celebrado en mayo en Soto de la Marina (Cantabria)

- Medalla de bronce Unai Acaz, en kumite Junior masculino -76kg
- Cuarto puesto para Unai Acaz en kumite junior masculino open.
- Cuarto puesto para Hegoa Aranguren, en kata y kumite cadete femenino open
- Cuarto puesto para Maddalen en kumite cadete femenino +61kg.



Soluciones integrales de

- Voz y datos
- WIFI
- Fibra óptica y cableado
- Imagen y sonido
- Gestión residencial
- CCTV
- Control de accesos
- Intrusión



JUDO

Un año de logros y crecimiento

Triunfos en competiciones nacionales e internacionales y compromiso con la formación y el arbitraje, principales notas reseñables de la temporada.

El año 2024 ha sido un año de continuidad con el proyecto deportivo puesto en marcha desde hace algunos años, en los que en líneas generales se consiguieron buenos resultados en todas las categorías.

En la absoluta, hubo varias participaciones de nuestros judocas en diferentes pruebas del circuito europeo, tanto en las copas del mundo de Varsovia y Madrid como en la Copa de Europa de Málaga, en la que el judoca Javier Lassa consiguió la séptima posición. María Ramos, por su parte, tomó parte en los Juegos Europeos Universitarios celebrados en el mes de julio en Hungría. El pasado mes de septiembre, tanto Javier como María estuvieron concentrados durante dos semanas en el Centro de Alto Rendimiento de Shanghái, en China, donde disputaron una competición por equipos como integrantes del equipo español.

Mención especial merece igualmente las medallas de plata y bronce conseguidas por Lucas Monreal en los torneos internacionales de

Morges, en Suiza, y Bresse, en Francia, que se suman al oro conseguido por Javier Lassa en el torneo internacional de Andorra.

A nivel nacional, hubo doble participación de los judocas del club en el Campeonato de España, de la mano de María Ramos, que consiguió el séptimo puesto tras haberse proclamado campeona de la Fase Sector Norte, y de Javier Lassa, que finalizó en segunda posición en la clasificación final del Ranking de Copas de España, destacando el primer puesto conseguido en la Copa de España de Jaca.

Igualmente, cabe resaltar los títulos de Campeones de Navarra obtenidos

tanto por María Ramos como por Lucas Monreal.

En categorías inferiores, mención especial merece el desempeño de Elías Monreal y Javier Linto, que disputaron un año más el Campeonato de España de la categoría cadete tras proclamarse campeones de los Juegos Deportivos de Navarra, destacando el meritorio quinto puesto de Elías. Elías nos regaló una gran temporada en la categoría de edad superior, donde consiguió el primer puesto en el Campeonato de Navarra Junior, así como el bronce de la Fase Sector Norte. Javier Linto sumó a su palmarés una trabajada medalla de plata en el torneo internacional de Andorra, y el bronce en el Campeonato de Navarra Junior. Laura Pascual, por su parte, se proclamó Campeona de Navarra Junior.

A todo ello se suman las medallas de plata y bronce conseguidas por Izan Díaz de Lezana en los torneos infantiles de Amurrio y Anaitasuna, respectivamente.

Javier Linto
(sambo).





Lucas Monreal,
medalla de plata
en Suiza.

Juegos Deportivos de Navarra.



En los Juegos Deportivos de Navarra, a las ya mencionadas victorias de Elías y Javier, se añaden los segundos puestos de Laura Pascual e Izan Díaz de Lezana, así como los bronce de Malen López, Paula del Molino y Yoel Navarro.

Entre las múltiples facetas que ofrece el mundo de la competición, también es reseñable el desempeño de Josu Huarte y Cristina Alcalde en las labores de arbitraje, habiendo participado ambos en la ejecución técnica de varias pruebas del circuito de Copas de España, así como en las Fases Sector del Campeonato de España. Como novedad, este año Josu arbitró su primer Campeonato de España, al formar parte del cuadro arbitral de la pasada edición de la categoría Junior.

En las modalidades de luchas, destacaron los títulos de Campeones de España de Sambo en categoría absoluta de María Ramos y Javier Lassa, así como la plata conseguida por Elías Monreal en categoría cadete.

Por otro lado, en Jiu Jitsu, el deportista del Club Javier Lassa obtuvo el segundo puesto en el Campeonato de España de la modalidad de Ne Waza. Igualmente, en la misma modalidad, la deportista del Club Cristina Alcalde realizó su regreso a la competición, después de varios años, consiguiendo un tercer puesto en la Copa Tagoya celebrada en Zaragoza.

A nivel de base, el Club goza en la actualidad de una buena salud, ya



María Ramos, en el Centro de Alto
Rendimiento de Shanghái.



Javier Lasa (jiu jitsu).



Campeonatos de España Sambo.

que cuenta con un buen número de practicantes en las diferentes escuelas y grupos de trabajo. No obstante, la sección no se conforma, y busca ampliar su alcance y número de practicantes fomentando diversas actividades, como los nueve entrenamientos de escuelas, celebrados los sábados, con una regularidad mensual, así como la celebración, un año más, del tradicional Campus de Judo de Verano, que este año concentró alrededor de 100 judocas provenientes de diversos puntos de la geografía nacional, como Madrid, Valencia, País Vasco, La Rioja y Aragón.

Igualmente, desde la sección se está trabajando en nuevas iniciativas, con el objetivo de estimular la participación de los deportistas del club, como la realización de un torneo doméstico de técnica, cuya celebración está prevista en el primer semestre de este año.

Conjunto alevín.

**GIMNASIA RÍTMICA**

Gran trabajo y nuevas incorporaciones

Dos de las gimnastas más veteranas, Iradi Peñalver y Nahia Salaverri, se han despedido tras más de una década en la sección.

La gimnasia rítmica en el club está vi-
viendo un momento de crecimiento,
con la alegría de ver cada vez más ni-
ñas de edades tempranas, incluso de
tan solo 5 años, iniciarse en esta dis-
ciplina. Es una motivación enorme
comprobar cómo desde tan peque-
ñas comienzan a desarrollar valores
esenciales como el trabajo en equipo,
la autoconfianza, el respeto, el esfuer-
zo y la superación.

El reto para nuestra sección sigue
siendo claro: mantener este creci-
miento y avanzar en todos los niveles
hasta alcanzar nuestro máximo po-
tencial. Con esfuerzo, pasión y dedi-
cación, seguimos construyendo el fu-
turo de la gimnasia rítmica en el club.

La temporada ha sido positiva en lí-
neas generales, reflejo del gran traba-
jo de nuestras deportistas, del com-
promiso del equipo técnico y, por
supuesto, del apoyo incondicional
de nuestras familias y de nuestro de-
legado, Carlos Maiza.

Destacamos los principales resul-
tados conseguidos en los distintos
niveles.

Nivel escolar 5

Se presentamos dos equipos que ob-
tuvieron la segunda posición en ca-
tegoría alevín y primera en categoría
benjamín.

Nivel autonómico 3 y 4

**Juegos Deportivos de Navarra
(conjuntos)**

Benjamín, nivel 4: Primeras en la ge-
neral.

Alevín, nivel 3: Primeras en la general
(ambos conjuntos suben a nacional
base).

Alevín nivel 4: Cuartas en la general.

**Juegos deportivos de Navarra
(Individual. Nivel 4)**

Prebenjamín. Noa Ferraro: primera

Benjamín. Irene León: segunda

Alevín. Noa Artieda: primera

Infantil. Marlene Sarrias: tercera

Infantil. Ayla Mayorga: primera

Cadete. Irina Herrán: segunda



Conjunto infantil absoluto.



Conjunto junior.



Individuales autonómicas.



Conjunto sénior.

Torneo de Tafalla

Buenos resultados de los equipos participantes, destacando la primera plaza para el conjunto alevín nivel 4 y nivel 3.

Nivel base 2

Buen estreno en los Campeonatos de España, tanto individuales como conjuntos en este nivel.

Nivel 1 absoluto

Top ten del conjunto Junior en el torneo Euskalgym, uno de los más importantes de la temporada.

El conjunto infantil también logró obtener medalla en varios torneos fuera de Pamplona.



Individuales absoluto.



Equipo 8 años.

FÚTBOL

El deporte rey sigue marcando tendencia

Un deporte que une, inspira y sigue creciendo entre los y las txikis.

El fútbol sigue de moda. Aunque parezca una obviedad, el deporte rey continúa captando el interés desde edades muy tempranas, pero no solo de los niños, sino también de las niñas, que van incorporándose a este deporte con la natura-

lidad esperada. Aún así, todavía falta camino para equiparar la afición de ambos sexos, aunque ahora los ídolos no se llamen solo Lamine Yamal, Mbappé o Raúl García sino también Alexia Putellas, Olga Carmona o Maite Oroz.

En nuestro club, la sección de fútbol cerró el 2024 con grandes sensaciones. Conseguimos liderar la primera fase de la competición en la categoría de 9 años y alcanzar un valioso tercer puesto con los pequeños de 7 años. La segunda fase fue



Pol. Ind. Berroa 2, Oficina 208
31192 Tajonar (Navarra)
www.urtsats.com



ESANDI

MOTORES Y BOMBAS ELÉCTRICAS

Polígono Industrial Mutilva Baja C/V, 27 • MUTILVA
Tel. 948 85 31 14 • www.bobinadosesandi.com



Equipo 5-6 años.

más exigente, pero aun así logramos mantenernos en posiciones destacadas, reflejando el esfuerzo y la dedicación de los txikis, conducidos por el equipo técnico.

Sin embargo, más allá de los resultados, lo verdaderamente importante en estas edades es que los niños y niñas aprendan, se diviertan y disfruten jugando en equipo. Estos son los pilares fundamentales para inculcar los valores del deporte: compañeris-

LA TEMPORADA PASADA
CERRAMOS CON BUENAS
SENSACIONES, LIDERANDO
LA COMPETICIÓN EN 9
AÑOS Y QUEDANDO EN
TERCERA POSICIÓN CON
LOS DE 7 AÑOS.

mo, esfuerzo, respeto y pasión por el juego.

Para la nueva temporada, que comenzó en septiembre, contamos con un equipo de 8 años y otro de entre 5 y 6, que este año ha recibido con ilusión a muchos jugadores nuevos y también a alguna niña. Un crecimiento esperanzador que nos motiva a seguir fortaleciendo nuestra sección y transmitir la esencia del fútbol a las futuras generaciones.



únete a la mayor
bolsa de **empleo**
industrial para
trabajar en estos
sectores

metal

logística y transporte

farmacéutico

alimentación

papel y cartón

químico

eléctrico-electrónico

reciclaje

consulta nuestras
ofertas de empleo
en Navarra



www.grupompleo.com

Normativa para el uso de las instalaciones

La normativa se encuentra actualizada en todo momento en nuestra página web www.clubnatacionpamplona.com



Normas generales

Para entrar y salir del Club es obligatorio utilizar cualquiera de los tres sistemas de control de acceso con los que contamos: lector de carnet, lector de reconocimiento facial o lector de código QR.

Respete los aforos máximos en las diferentes dependencias del Club y los turnos de reserva.

Los menores de 8 años deberán estar acompañados en todo momento por sus padres o tutores.

No está permitido el acceso a las instalaciones de perros u otras mascotas salvo el caso de perros-guía.

No se permite el acceso de bicicletas ni patines o patinetes de ningún tipo a las instalaciones, que deberán dejarse en los aparcabici ubicados en el callejón de acceso al Club.

Se requiere de reserva previa a través de la APP móvil del Club, página web o en portería para el uso de la mayor parte de los servicios del Club.

Si una vez que ha hecho uso de una reserva en cualquier instalación necesita una reserva adicional, puede solicitarla en el momento de uso en portería siempre que haya sitio disponible.

Hacer una reserva y no acudir a la misma conllevará una sanción de una semana sin derecho de realizar reservas. En caso de reincidencia la sanción será de un mes sin derecho de hacer reservas.

Los menores de 14 años podrán hacer uso de las instalaciones permitidas previa reserva de su padre, madre o tutor. La única excepción será la piscina de enseñanza, en la que se podrá reservar desde los 3 años de edad. No obstante los menores de 8

años deberán estar siempre acompañados de un adulto responsable.

No será necesaria reserva previa para hacer uso de las zonas verdes, piscinas descubiertas y vestuarios.

Siga en todo momento las indicaciones del personal del Club.

Piscina cubierta

- Es obligatoria la ducha antes de acceder al vaso.
- Es obligatorio el uso de gorro y sólo se puede acceder al recinto con bañador y chanquetas.
- No se puede saltar "de chapuzón" a los vasos salvo en las actividades regladas que lo requieran.
- El socorrista podrá reubicar a los usuarios y usuarias en las calles en función de su velocidad de nado.
- El vaso de hidromasaje es de uso exclusivo para mayores de 16 años.

Piscinas exteriores

(Sólo en temporada de verano)

- El aforo y el tiempo de uso será limitado, estando controlado en todo momento por los socorristas.
- Antes de acceder al vaso es obligatoria la ducha en la puerta de acceso.
- En la piscina de ocho calles se habilitarán dos calles con corcheras para la práctica de la natación. En cada calle el aforo máximo será de ocho personas.
- Los socorristas serán los encargados de dar paso a los socios y socias al vaso o indicar la finalización del baño en función del aforo permitido.
- Los niños y niñas menores de 8 años que accedan a cualquier vaso deberán hacerlo siempre acompañados de un adulto responsable.
- La piscina infantil es de uso exclusivo para menores de 6 años, que deberán estar acompañados por su padre, madre o tutor.

Vestuarios

- Deje sus pertenencias siempre recogidas en las taquillas. Las cabinas deberán quedar vacías una vez que nos hayamos cambiado de ropa.
- Está prohibido afeitarse, depilarse, etc.
- Los usuarios mayores de ocho años no pueden cambiarse en el vestuario del sexo contrario.

Saunas y jacuzzi

- Queda prohibida la utilización del jacuzzi a menores de 18 años.
- Es obligatorio entrar bien duchado y sin restos de jabón.
- En el jacuzzi es obligatorio el uso del gorro y traje de baño.
- Está terminantemente prohibido echar cualquier tipo de producto al agua del jacuzzi.
- No está permitido el uso del jacuzzi a mujeres en estado de gestación.

- El tiempo máximo aconsejable de utilización del jacuzzi es de 10 minutos.
- Se recuerda que esta instalación también está vigilada por cámaras de circuito cerrado.
- Se trata de una zona de relax y descanso.
- Procure no elevar la voz ni molestar al resto de usuarios
- Únicamente se podrá acceder a la zona de saunas y jacuzzi con chanclas, bañador y toalla, y con gorro si se accede al jacuzzi.
- Queda prohibido utilizar geles y jabones en las duchas de chorros.
- Las puertas de las saunas deberán permanecer cerradas.
- Queda prohibido afeitarse, depilarse, cortarse las uñas, hacerse la pedicura y procedimientos similares.
- Con el fin de evitar molestias a otros usuarios o usuarias y de velar por su privacidad,
- Está prohibido el uso de teléfonos móviles en los vestuarios y zonas de saunas del Club.

Solarium y zonas verdes

- En las tumbonas del solárium es obligatorio colocar una toalla entre la tumbona y nuestro cuerpo.
- No se permite hacer nudismo.
- El solárium es una zona para la tranquilidad y la relajación. Absténgase de gritar y de hablar alto, ya sea con otras personas o por teléfono.
- No se permite reservar espacios en los hamaqueros. Cuando retiremos nuestra hamaca el hueco deberá quedar libre y a disposición de cualquier otro usuario o usuaria. En verano el personal de mantenimiento cortará al menos una vez por semana las cadenas y candados que estén ocupando huecos vacíos.
- Al finalizar la temporada de verano las hamacas deberán ser retiradas. En la primera semana de octubre el Club se deshará de las hamacas que permanezcan en los hamaqueros.
- No se puede comer en el césped. Utilice las zonas habilitadas para ello.

- Para acceder al césped debemos cambiarnos previamente en los vestuarios. Se recomienda dejar los objetos de valor dentro de las taquillas.
- Queda prohibido jugar al balón en las zonas verdes y en ningún otro sitio que no sea el pabellón azul.
- No está permitido poner música en la zona verde ni en el solárium con teléfonos móviles, altavoces u otros dispositivos. Para escuchar música se deberá hacer siempre uso de auriculares.

Pabellón azul

- Para poder utilizarlo en temporada de invierno se deberá hacer reserva previa a través de la app móvil, la página web o en portería.
- En determinados momentos las secciones de fútbol-sala y de gimnasia rítmica tendrán prioridad de uso del pabellón. Siempre que sea posible se bajará la cortina separadora para que se pueda compatibilizar el uso libre del pabellón con su uso por parte de las secciones.

Pistas de tenis y pádel

- Siempre que sea posible, el juego deberá ser de 4 personas, especialmente en las pistas de pádel. Entre las 18,00 y las 21,00 el juego deberá ser obligatoriamente de cuatro personas en las pistas de pádel.
- Se puntual al acudir. Si llegas más de 10 minutos tarde cualquier otro socio/a podrá ocupar la pista.
- Queda prohibido jugar al balón en las pistas, así como utilizarlas para cualquier otro juego o deporte que no sea tenis o pádel.
- Por motivos de seguridad, se debe llevar camiseta y calzado deportivo (no chanclas ni jugar descalzos).

Sala juvenil

La antigua sala de botxak es ahora una sala juvenil de juegos que consta de mesa de tenis de mesa, fútbolín y juegos de mesa.

- Únicamente podrán hacer reservas socios y socias de entre 12 y 17 años. Los menores y mayores de esa edad podrán hacer uso de la sala, pero la reserva deberá estar realizada por usuarios de entre 12 y 17 años.
- Las reservas se harán a través de la APP móvil del Club, la página web o en portería en tandas de media hora y con 24 horas de antelación como máximo.
- La sala permanecerá siempre con las puertas correderas abiertas.
- En la sala no se podrá comer, beber ni fumar.
- El Club no prestará bolas para el fútbolín ni material de tenis de mesa.
- En el caso de los socios/as de 16 y 17 años el padre, madre o tutor deberá firmar en las oficinas del Club un consentimiento expreso para que el o la menor pueda acceder a la sala. El socio o socia menor deberá estar dado/a de alta en el servicio de asesoramiento con los monitores de la sala, por lo que abonará la tarifa en vigor del servicio. El o la menor sólo podrá reservar y acceder a la sala dentro de los horarios con presencia del monitor. Una vez que cumpla los 18 años podrá tener el acceso libre y gratuito a la sala siempre que haya estado dado/a de alta en el servicio de asesoramiento al menos durante los seis meses previos. En caso contrario deberá hacer el curso de iniciación como cualquier otro socio/a.

Rocódromo

- Para utilizarlo de deberá tener en vigor la licencia de la Federación Navarra de Montaña y se deberá presentar en portería la tarjeta de federado/a.
- En caso de que se vaya a utilizar la parte alta, será obligatorio que acudan dos personas.
- Será obligatorio utilizar magnesio líquido y hacer higiene de manos y calzado antes y después de la sesión.
- Si se utiliza la zona de Boulder será obligatorio colocar las colchonetas en posición vertical al terminar la sesión.
- Es obligatorio acceder con toalla que colocaremos entre nuestro cuerpo y las máquinas o esterillas.
- No se puede beber directamente de las fuentes, traiga botellín de agua.
- No se puede acceder con calzado de calle. El calzado debe ser de uso exclusivo para el gimnasio y las salas de actividades.
- Los bolsos, mochilas, prendas de ropa, etc. se deben dejar en las taquillas de los vestuarios.
- El material (barras, discos, gomas etc.) deberá dejarse recogido y ordenado tras su uso.

Gimnasio

- Para tener el acceso es necesario ser mayor de edad y haber realizado un curso de tres meses con el monitor o demostrar conocimientos del trabajo en sala de musculación mediante un certificado de otro centro deportivo.
- Las secciones deportivas podrán habilitar el acceso a sus deportistas aunque no hayan cumplido todavía los 18 años. Estos menores accederán siempre bajo la supervisión de su entrenador o en su defecto, del monitor de sala.
- Reserva de cita con el monitor: esta reserva está destinada a los socios/as dados de alta en el servicio de asesoramiento o en el cursillo de musculación. Sólo se ha de reservar cita para actualizar la tabla. No es necesario reservar cita cada vez que se vaya a acudir al gimnasio. Como máximo se podrán hacer tres reservas semanales con 7 días de antelación. Las reservas se pueden hacer a través de la app o en portería.

Gimnasios y salas de actividades

- Para acceder a los gimnasios es obligatorio usar ropa y calzado deportivo. Este último será distinto al que se usa en la calle.
- Sólo se facilitará las llaves de las salas a los monitores correspondientes o a otras personas autorizadas expresamente por el Club.
- Después de cada clase, las máquinas y materiales deberán quedar debidamente ordenadas. Si detecta cualquier avería o desperfecto comuníquelo a su monitor para que de parte en recepción.

Salón social y restaurante

- No se permite cambiar la disposición de las mesas y las sillas.
- Para acceder se deberá ir calzado y con el torso cubierto.
- Los socios y socias podrán llevar comida del exterior al salón social, pero no podrán llevar bebida del exterior. Ésta deberá pedirse siempre en la barra.





Sala mágica

- La sala podrá ser utilizada por socios/as infantiles siempre con la supervisión de un tutor/a responsable mayor de edad, que deberá estar presente en la sala en todo momento.
- El uso se hará siempre con reserva previa por parte del adulto/a responsable a través de la app móvil del Club, la página web o en portería.
- Por cada adulto/a responsable podrán acceder a la sala un máximo de tres socios/as infantiles, no superándose el aforo de 15 niños/as y 5 adultos/as en la sala. En caso de celebraciones de cumpleaños se podrá aumentar el aforo a 20 (4 niños/as por persona adulta).
- En caso de que accedan niños y niñas no socios que puedan participar o no en celebraciones de cumpleaños y similares, el socio/a responsable deberá abonar en portería dos euros por cada niño/a no socio, que se añadirá a los dos euros que ya pagan por acceder a la celebración. En caso de que el niño/a no socio acceda pagando la entrada del día no se deberá abonar los dos euros extra.
- Las reservas se harán como máximo con una semana de antelación y por tandas de 30 minutos. Pudiendo hacer cada persona adulta un máximo de tres reservas diarias.
- Si usted es la primera persona en acudir a la sala debe solicitar la llave en portería y dejarla en el mostrador de la sala. Si usted es el último en salir, debe cerrar la sala y entregar la llave en portería.
- Notifique en portería cualquier incidencia o desperfecto.
- Al salir las sillas, mesas y todo el material debe quedar recogido. Se impondrá sanción de bloqueo de cualquier reserva del Club durante una semana a quienes dejen la sala en mal estado, y además se impondrán sanciones económicas conforme a los daños producidos a quienes hayan causado desperfectos en el material y el mobiliario de

Sala de televisión

- Los programas o retransmisiones que hayan sido adquiridas por el Club se deberán ver obligatoriamente en las dos salas con televisión.
- Cuando no haya programación comprada por el Club, el socio o socia que llegue antes a la sala, tendrá prioridad a la hora de elegir un programa.
- Queda prohibido manipular el aparato de televisión y el decodificador de TDT. Para cambiar los canales se ha de pedir el mando a distancia en la barra.
- Los padres y/o tutores son los responsables de los menores de edad que estén en la sala.
- Se ruega que guarden silencio.
- No se pueden realizar actividades como juegos, etc.
- Está permitido comer y beber en las mesas ubicadas en la sala.

Sala de lectura y estudio

- Queda prohibido el acceso a la sala de los menores de 12 años si no lo hacen acompañados de un padre o tutor mayor de edad.
- Los padres y/o tutores son los responsables de los menores de edad que estén en la sala.
- Esta sala está destinada exclusivamente a la lectura y el estudio. Queda prohibido realizar otras actividades como juegos, etc.
- Se ruega que guarden silencio.
- Queda prohibido comer, beber y fumar en el interior de la sala.
- Los libros y revistas han de dejarse ordenados y colocados en su sitio correspondiente.
- Queda prohibido sacar libros y revistas fuera de esta sala.
- Si es usted el último en salir de la sala, por favor, apague la luz.
- Se recuerda que en esta sala hay cámaras de videovigilancia, y que el incumplimiento de estas normas puede acarrear sanciones.

forma intencionada o por mal uso, o lo hayan sustraído.

- La dirección no se hace responsable de la pérdida de objetos.
- No pueden introducir alimentos ni bebidas.
- El elemento de juego "txikipark" es para niños de entre 4 y 12 años que no superen el 1,30 de altura.
- No se pueden introducir en el txikipark objetos peligrosos o de vidrio.
- Está prohibido trepar por las redes o subir por los toboganes ni quedarse parado en la salida del tobogán.
- En el txikipark evita llevar gafas, collares o cualquier prenda que pueda quedarse enganchada y entra siempre sin zapatos y con calcetines.

Reserva de zonas gastronómicas

(Celebraciones, cumpleaños, etc.
Sólo en temporada de invierno)

Las celebraciones particulares de los socios y socias a las que acudan personas no socias tendrán lugar en las terrazas del edificio social y en los asadores del Club salvo que se contrate el catering con el servicio de bar. En ese caso podrán celebrarse en el salón social.

Si las celebraciones son únicamente con personas socias éstas podrán realizarse en el salón social debiendo consumir las bebidas en servicio de bar y dejando la zona limpia y recogida tras su uso.

En las terrazas se dispondrá de las siguientes mesas:

- Terraza grande: aforo máximo de 64 personas en 8 mesas de 6 personas y 4 mesas de 4 personas.
- Terraza pequeña: aforo máximo de 16 personas en 4 mesas de 4 personas.
- Asadores: aforo máximo de 114 personas en 19 mesas de 6 personas.

Las reservas en las terrazas tendrán los siguientes horarios:

- 11:30 - 13:30: Almuerzos
- 13:30 - 17:00: Comidas

- 17:00 - 20:30: Meriendas
- 20:30 al cierre: Cenas

Cada socio o socia mayor de edad podrá reservar un máximo de dos mesas simultáneamente, pudiendo juntarlas o no, de modo que como máximo se sienten juntas 10 personas (en temporada de verano cada socio/a sólo podrá reservar una mesa).

El socio o socia que realice la reserva deberá estar presente durante la celebración de la misma.

Las reservas podrán realizarse con una antelación máxima de una semana a la fecha y hora de la celebración (en temporada de verano la antelación será de 24 horas).

Las personas no socias podrán acceder invitadas por el socio o socia que haga la reserva abonando dos euros en portería. Estas personas únicamente podrán acceder a las zonas gastronómicas y dentro del horario de la reserva. Como máximo podrán entrar nueve personas no socias con cada socio o socia (en temporada de verano esta modalidad de acceso sólo se permitirá a partir de las 21:00).

Del mismo modo podrán acceder personas no socias a comer o a cenar al servicio de restaurante del Club. En temporada de verano esta modalidad de acceso sólo se permitirá a partir de las 21:00. En estos casos, es necesaria reserva previa en el restaurante, y cada persona no socia abonará dos euros en portería.

El socio o socia que realice la reserva será el responsable del comportamiento de las personas no socias que accedan con su reserva.

Para la celebración de cenas en las terrazas o asadores, el socio o socia que haga la reserva deberá abonar en portería en el momento de acceder una fianza de 50 euros. Esta fianza podrá ser devuelta en oficinas cinco días después en caso de que se haya



hecho un uso adecuado de la instalación y la zona haya quedado limpia y recogida. En caso contrario el socio o socia perderá dicha fianza.

Para las celebraciones de almuerzos, comidas o meriendas se establece una sanción de 50 euros para aquellos socios y socias que no hagan un uso adecuado de la instalación y no la dejen limpia y recogida tras su uso.

Se recuerda que está prohibido fumar en las zonas cubiertas.

Los alimentos que se depositen en las cámaras deberán estar cerrados en una bolsa.

Está prohibido cocinar en ningún sitio que no sean los asadores, la cocina del pabellón o la cocina de las terrazas.

De forma independiente a la reserva de los asadores se podrán solicitar en recepción serpentines y bombonas de butano, que se deberán ubicar o bien en las plataformas situadas al principio de la zona de asadores



Fotografía cedida por Eneko Gómez.

o al final. Como máximo se proporcionarán cinco serpentines simultáneamente.

Acceso de personas no socias

Se permitirá el acceso de personas no socias acompañadas de un socio o socia abonando la entrada diaria o adquiriendo los pases publicados en el anuario y página web del Club.

Cada socio o socia podrá recoger cada año en oficinas dos pases con los que obtendrá un 50% de descuento en la entrada del día para personas no socias del Club independientemente de su lugar de residencia. Estos pases sustituyen a los dos pases gratuitos anuales que se daban hasta el momento para personas que residan a más de 20 kilómetros de Pamplona.

Se permite el acceso de personas no socias a las zonas gastronómicas invitadas por un socio o socia abonando dos euros en portería. Estas personas invitadas no podrán hacer uso de las instalaciones deportivas.

En temporada de verano esta modalidad de acceso sólo estará disponible a partir de las 21:00.

Bajo las premisas anteriores, y como norma general, se permitirá el acceso de nueve personas no socias como máximo por cada socio/a. Esta cifra podrá ser mayor cuando se trate de una celebración concertada con el servicio de restaurante y sea el arrendatario del restaurante quien solicite la reserva.

Están activos los convenios de intercambio con otros clubes de fuera Pamplona (Pasaporte ACEDYR). Pueden consultar las condiciones [pinchando aquí](#).

En temporada de invierno los socios de otros clubes de Aedona podrán acceder al Club pagando una entrada reducida de 5 euros. Estas entradas se pueden adquirir de lunes a viernes de 08:00 a 17:00 y los sábados y domingos a partir de las 15:00.

Se permite el acceso de personas no socias abonando el importe de me-

dia entrada diaria exclusivamente para participar en deportes de equipo (frontón, tenis, pádel y futbito). Al menos el 50% de las personas que participen en el partido deberán ser socios/as. El tiempo de estancia en el Club se limitará a la duración del partido y una hora más, marcándose la hora de salida al entrar en las instalaciones. No se permitirá el uso de ninguna otra instalación que no sea la que se celebre el partido, además de los vestuarios y el salón social. Esta norma se aplicará únicamente en temporada de invierno

Acompañantes de personas dependientes o menores de 12 años

En temporada de verano todos los socio/as s que necesiten de asistentes o cuidadores, previa solicitud en oficinas, podrán acceder a una subvención de 135 euros en el coste del pase mensual y de cinco euros en la entrada diaria para sus asistentes y cuidadores no socios.

Estos cuidadores/as tendrán acceso a las instalaciones en horarios restringidos y siempre acompañados del socio o socios a su cargo.

En temporada de invierno aquellos socios/as o cursillistas menores de 12 años o personas con diversidad funcional que necesiten de la asistencia de un cuidador que no sea socio podrán solicitar en oficinas un pase para el mismo. El pase no será nominal, sino que estará vinculado al menor o persona con diversidad funcional que lo solicite, pudiendo utilizarlo cuidadores diferentes cada vez.

Este pase, que servirá para toda la temporada deportiva, dará acceso al cuidador únicamente en los horarios del cursillo al que esté inscrito el menor o persona con diversidad funcional a su cargo para hacer funciones de acompañante o asistente. En ningún caso servirá para que haga uso de las instalaciones deportivas.

El pase tendrá un coste de 7 euros a los que se añadirán otros 7 euros en concepto de fianza, que se reintegrarán en el mes de junio si la tarjeta se devuelve en oficinas.

En caso de que el menor o persona con diversidad funcional acceda con más de un cuidador o acompañante simultáneamente, se deberá abonar en portería dos euro por cada persona extra que acceda cada vez.

Inscripción a los cursos

Sistema de inscripción

Las preinscripciones se podrán realizar on-line a través de la app móvil del Club o en nuestra página web. Para hacer la inscripción on-line cada socio o socia deberá tener su propio usuario y contraseña, para lo que deberá facilitar en el correo info@clubnatacionpamplona.com su dirección de e-mail. La dirección de e-mail de los menores deberá ser diferente de la de su padre o madre.

En el momento de hacer la preinscripción no se hará ningún pago. El importe de la matrícula se cobrará directamente en el número de cuenta del socio una vez le sea adjudicada la plaza.

Finalizado el plazo de preinscripción, si hay actividades en las que la demanda supera la oferta, se llevará a cabo un sorteo público para la adjudicación de las plazas y elaboración de listas de espera. Los listados de inscritos resultantes se expondrán en el área del socio de nuestra página web, la app móvil y el tablón de anuncios. Con el fin de preservar la identidad de los inscritos/as únicamente se publicarán sus números de socio/a.

Una vez transcurrido el plazo para reclamaciones y cambios se expondrán nuevamente las listas con las que se generarán los recibos correspondientes sin derecho a devolución.



Posteriormente se abrirán de nuevo las inscripciones para las plazas que hayan quedado libres.

Formas de pago y bajas

Los socios/as menores de edad que presenten certificado de pertenecer a familia numerosa obtendrán un 10% de descuento en las actividades a las que se inscriban. En ningún caso se permitirán inscripciones parciales a las actividades. Es decir, si por ejemplo un alumno/a se inscribe a una actividad de dos horas semanales y sólo va a acudir a una hora semanal, no podrá obtener ningún descuento.

Para que una actividad salga adelante requerirá de un mínimo de personas inscritas.

Aunque el pago de las inscripciones pueda ser fraccionado, la duración de todos los cursos es de ocho meses y medio, realizándose una única inscripción para toda la temporada.

Si alguien desea darse de baja antes de que termine el curso y eludir uno de los pagos programados de la ac-

tividad debe solicitar su baja en oficinas antes del vencimiento correspondiente (30 de diciembre o 31 de marzo).

Las bajas han de comunicarse personalmente en oficinas, donde el cursillista deberá hacerlo constar por escrito. No son válidas las bajas notificadas telefónicamente o verbalmente a los monitores. La no asistencia al curso no implica que el cursillista vaya ser dado de baja automáticamente.

Actividades marcadas con punto rojo

Estas actividades, al tratarse de equipos de competición, están sujetas al criterio de los entrenadores/as, por lo que la preinscripción no garantiza la obtención de plaza. Ésta además será gestionada directamente ante las oficinas del Club por los delegados de las correspondientes secciones deportivas. Las cuotas se cobrarán directamente en el número de cuenta de cada socio según las inscripciones facilitadas por las secciones deportivas.



servicios integrales a empresas



Limpieza

Mantenimiento de oficinas,
locales comerciales, colegios,
cines, residencias, bares,
centros hospitalarios



Monitores de actividades

gimnasia
aerobic
tai-chi
socorristas



Gestión

de centros deportivos

Gestión de almacenes servicio carretilleros

Servicios auxiliares conserjes, porteros



Pol. Ind. Mutilva Baja, C/ R-107
31192 MUTILVA BAJA
Tel. 948 24 79 00
Fax. 948 24 76 01
e-mail. cme@eserna.es





Lunes a sábado de 8:00 a 20:00 h.
Domingos y festivos de 10:00 a 14:00 h.

BURLADA

Ramos on line y por teléfono en el 948 131 359