



CURSOS DEPORTIVOS 2025/2026



Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala

**Gobierno
de Navarra**



**Nafarroako
Gobernua**



Instituto Navarro del Deporte
y de la Actividad Física



Nafarroako Kirolaren eta
Jarduera Fisikoaren Institutua

NAVARRA
Región europea
del deporte
CANDIDATURA



NAFARROA
Kirolaren eskualde
euzoparra
NAUTACAITZA

Patrocinadores de las secciones deportivas del Club Natación Pamplona

Enseñanza de Natación Infantil

Los bebés de hasta 36 meses deberán acudir a la piscina acompañados de un padre, madre o tutor que participará en la sesión dentro de la piscina. En los grupos determinados como dobles se incluyen dos sesiones de media hora en una hora. Los monitores/as, después de evaluar el nivel de los alumnos/as el primer día, les ubicarán en un grupo u otro de los que componen cada hora de clase ofertada. Los bebés menores de dos años, hijos de un socio/a, podrán inscribirse en el plazo y con la tarifa marcada para socios/as.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Baby 16 a 24 meses	<ol style="list-style-type: none"> 1 Viernes de 16,30 a 17 h. 2 Viernes de 17,30 a 18,00 h. 	81,60 € septiembre 81,60 € enero	34,70 €/mes
Baby 25 a 36 meses	<ol style="list-style-type: none"> 3 Viernes de 16 a 16,30 h. 4 Viernes de 17 a 17,30 h. 5 Viernes de 18 a 18,30 h. 		
Baby 3 años	<ol style="list-style-type: none"> 6 Lunes de 17 a 17,30 h. 7 Miércoles de 17 a 17,30 h. 8 Miércoles de 17,30 a 18 h. 9 Viernes de 18,30 a 19 h. 		
Iniciación A partir de 4 años	<ol style="list-style-type: none"> 10 Lunes de 17,30 a 18 h. 11 Lunes de 18 a 19 h. (grupo doble) 12 Miércoles de 16,30 a 17 h. 13 Miércoles de 18 a 19 h. (grupo doble) 14 Jueves de 17,30 a 18 h. 15 Sábados de 10,30 a 11,30 h. (grupo doble) 		
Perfeccionamiento A partir de 6 ó 7 años	<ol style="list-style-type: none"> 16 Jueves de 18 a 18,30 h. 17 Martes de 17,45 a 18,30 h. 18 Miércoles de 19 a 19,45 h. 19 Lunes de 19 a 19,45 h. 20 Viernes de 19 a 19,45 h. 		
Escuela de natación Nacidos/as entre 2013 y 2017. Para chicos y chicas que puedan hacer un largo a crol y un largo de espalda sin material auxiliar.	<ol style="list-style-type: none"> 21 Lunes de 18 a 19 h. 	120 € septiembre 120 € enero	54,40 €/mes

Escuela y Equipo de Natación

Promovemos la natación en todas sus categorías. Es obligatoria la asistencia a un cierto número de competiciones anuales a determinar por la sección.

Licencia federativa obligatoria no incluida en el precio. Pruebas de nivel lunes 1 y martes 2 de septiembre a las 18,30. Edades de 2013 a 2017.

Se orientará a inscripción en escuela o equipo. Obligatorio nadar sin material de apoyo un largo (25 metros) a crol y un largo (25 metros) a espalda.



Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Equipo Benjamín Nacidos/as en 2015, 2016 y 2017	1 Martes y jueves de 18 a 19,15 h.	157,90 € septiembre 157,90 € enero	54,40 €/mes
Equipo Alevín Nacidos/as en 2013 y 2014	2 Martes y jueves de 18 a 19,15 h. y viernes de 16 a 17, 30 h.	203,50 € septiembre 203,50 € enero	56,70 €/mes* *Sólo si participan únicamente en competición escolar. En caso contrario deben ser socio o socios deportistas.
Equipos Infantil Junior y Absoluto Nacidos/as en 2012 en adelante	3 Lunes, martes y jueves de 16,30 a 18 h. Miércoles y viernes de 16 a 17,30 h.		
Equipo máster Veteranos/as	4 Martes y jueves de 19,15 a 20,15 h.	64,30 € septiembre 64,30 € enero	

Natación Artística

Para participar en el nivel iniciación se debe pasar previamente una prueba de nivel. Quienes no la hayan hecho en junio pueden pedir cita para la misma en el e-mail coordinador@clubnatacionpamplona.com. Para participar en el grupo máster no es necesaria prueba de nivel. El resto de equipos son grupos cerrados de competición. Licencia federativa obligatoria no incluida.



Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Iniciación Nacidos/as entre 2015 y 2019 que sepan nadar	1 Sábados de 10,30 a 11,30 h. (piscina)	109,80 € septiembre 109,80 € enero	45,40 €/mes
 Equipo Máster Nacidos/as en 1995 y mayores	2 Sábados de 9 a 10,30 h. (piscina)	163,30 € septiembre 163,30 € enero	68,20 €/mes
 Equipo Alevín Nacidos/as en 2014 y años posteriores	3 Lunes 18 a 19,30 h. (agua), Jueves 17,45 a 18,45 h. (seco), Jueves 19,15 a 20,45 h. (agua) y Viernes 18 a 19 (natación).	49,40 €/mes	
 Equipo Infantil 1 Nacidos/as entre 2013 y 2011	4 Lunes 18 a 19 h. (seco), Lunes 19,30 a 21 h. (agua), Miércoles 19 a 20,30 (agua) y Viernes 18 a 19 h. (natación).		
 Equipo Infantil 2 Nacidos/as entre 2013 y 2011	5 Miércoles 17,30 a 19 h. (agua), Jueves 17 a 18,45 h. (seco), Jueves 19,15 a 20,45 (agua) y Viernes 18 a 19 h. (natación).		
 Equipo Junior Nacidos/as entre 2007 y 2010	6 Lunes 18 a 19 h. (seco), Lunes 19,30 a 21 h. (agua), Martes 15,30 a 17 h. (agua) y Viernes de 18 a 19 h. (natación).		



Enseñanza de Natación Adultos

Nunca es tarde para aprender de cero y disfrutar de la natación. También hay opciones para mantener y perfeccionar nuestra técnica. Los monitores podrán proponer a los alumnos/as cambios de grupo en función de su nivel.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Iniciación	1 Sábados de 11,30 a 12,15 h.	94 € septiembre 94 € enero	41,80 €/mes
Mantenimiento/ perfeccionamiento	2 Lunes de 19,45 a 20,30 h. 3 Martes de 19,15 a 20 h. 4 Sábado de 9,45 a 10,30 h.		
		5 Martes y jueves de 18,30 a 19,15 h.	188,20 € septiembre 188,20 € enero



● Triatlón

Deporte que combina tres disciplinas deportivas: el ciclismo, la natación y la carrera a pie. Entrenamientos orientados a la preparación de competiciones. La pertenencia al equipo de adultos lleva aparejada una **cuota anual de 52,80 €**, que se cobrará en enero, independientemente de si está inscrito a los entrenamientos o no. Licencia federativa obligatoria no incluida.


Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Adultos Nacidos/as en 2008 y mayores	1 Lunes de 17,30 a 18,30 h. (piscina), Martes de 17,30 a 18,30 h. (sala) y Miércoles de 17,30 a 18,45 h. (piscina)	137,70 € septiembre 137,70 € enero	
Escuela Nacidos/as entre 2007 y 2013. Imprescindible tener dominio de natación	1 Martes de 16,30 a 17,30 h. (sala) y Jueves de 16,30 a 17,30 h. (piscina)	165,60 € septiembre 165,60 € enero	46 €/mes



Piragüismo

Por motivos meteorológicos los cursos de iniciación se desarrollan sólo en primavera. Las bajas en el equipo se deberán notificar entre el 1 y el 14 de septiembre en el e-mail piraguismo@clubnatacionpamplona.com

Salvo causa justificada, no se admiten bajas fuera de este plazo eludiendo el pago de las cuotas. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Curso iniciación infantil Niños/as con los 8 años cumplidos y mayores que sepan nadar	1 Sábados de 11,30 a 13 h. TANDA: Del 11 de abril al 13 de junio	85,70 € septiembre	128,60 € septiembre
Curso iniciación adultos A partir de 14 años	2 Sábados de 9,30 a 10,30 h. 3 Sábados de 10,30 a 11,30 h. TANDA: Del 11 de abril al 13 de junio	64,30 € septiembre	96,50 € septiembre
Escuela de piragüismo Nacidos/as entre 2012 y 2017 Chicos y chicas que hayan hecho previamente cursos de iniciación	4 Miércoles de 16,30 a 18 h. y sábados de 10,30 a 12 h. Los días que la climatología no permita salir al río se entrenará en sala y en piscina	185 € septiembre 185 € enero	51,30€/mes
 Equipo de competición	5 Lunes, miércoles y viernes de 16,30 a 18,30 h.	128,60 € en octubre, enero y abril Cuota reducida: 101,70 € en octubre y enero. Se aplicará la cuota reducida a quienes cumplan sólo uno de los siguientes criterios: Tener entrenador, tener piragua propia, hacer uso del presupuesto para desplazamientos. Si se cumplen 2 o 3 criterios se aplicará la cuota trimestral.	

Bonos multiactividad

Los socios y socias que se inscriban bajo estas modalidades podrán acceder a cualquiera de las clases ofertadas en el cuadro. Se requerirá de reserva previa a través de la app móvil, la página web o en portería con 24 horas de antelación como máximo. La disponibilidad de plazas será limitada de acuerdo al aforo de cada actividad. En los periodos marcados como no lectivos (en azul) en el calendario al final de este folleto se programarán clases con un calendario más reducido de 3 clases diarias aproximadamente a las que sólo podrán acceder los socios y socias que tengan bonos multiactividad.



BONO ILIMITADO	Da acceso a todas las clases ofertadas sin limitación	PAGO 153,70 € en septiembre, en enero y en abril
BONO FLEXIBLE	Da acceso a 2 clases semanales de las ofertadas	PAGO 125 € en septiembre, en enero y en abril
BONO DEPORTE JOVEN Destinado a socios/as menores de 30 años	Da acceso a todas las clases ofertadas sin limitación	PAGO 116,10 € en septiembre, en enero y en abril

BONOS MULTIACTIVIDAD TEMPORADA 2025-2026

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES		SÁBADO
9,30 9,45 10,00 10,15 10,30 11,00 11,15 11,30 11,45 12,00	G. MANTEN 09,30-10,15 Gim-2	FUNCIONAL 09,30-10,30 G. Musculación	SPINNING VIRTUAL 09,30-10,30 S. Runa	G. MANTEN 09,30-10,15 Gim-2	FUNCIONAL 09,30-10,30 G. Musculación	SPINNING VIRTUAL 09,30-10,30 S. Runa	G. MANTEN 09,30-10,15 Gim-2	SPINNING VIRTUAL 09,30-10,30 S. Runa		G. MANTEN 09,30-10,15 Gim-2	FUNCIONAL 09,30-10,30 G. Musculación	SPINNING VIRTUAL 09,30-10,30 S. Runa	G. MANTEN 09,30-10,15 Gim-2	SPINNING VIRTUAL 09,30-10,30 S. Runa			9,30 9,45 10,00 10,15 10,30 11,00 11,15 11,30 11,45 12,00	
			SPINNING VIRTUAL 10,30-11,30 S. Runa	AQUAGYM 10,30-11,15 P. Enseñanza.		SPINNING VIRTUAL 10,30-11,30 S. Runa	PILATES 11,15-12,15 Gim-2					AQUAGYM 10,30-11,15 P. Enseñanza.	SPINNING VIRTUAL 10,30-11,30 S. Runa	AQUAGYM 10,30-11,15 P. Enseñanza.	SPINNING VIRTUAL 10,30-11,30 S. Runa			11,00 11,15 11,30 11,45 12,00
	PILATES 11,15-12,15 Gim-2																	
17,00 17,15 17,30 17,45 18,00 18,15 18,30 18,45 19,00 19,15	CORE 17-17,30 / Gim-3			G. MANTEN 17,00-18,00 Gim-2			CORE 17-17,30 / Gim-3			G. MANTEN 17,00-18,00 Gim-2								17,00 17,15 17,30 17,45 18,00 18,15 18,30 18,45 19,00 19,15
	BODY-TONIC 17,30-18,30 Gim-2		YOGA 17,30-19,00 Gim-1	PILATES 18,00-19,00 Gim-2	FIT BOXING 18,00-19,00 Gim-3		BODY-TONIC 17,30-18,30 Gim-2			PILATES 18,00-19,00 Gim-2	FIT BOXING 18,00-19,00 Gim-3						FUNCIONAL 17,30-18,30 G. Musculación	17,00 17,15 17,30 17,45 18,00 18,15 18,30 18,45 19,00 19,15
	PILATES 18,30-19,30 Gim-2	SPINNING 18,30-19,30 S. Runa	TRX 18,30-19,30 Gim-3	CROSS TRAINING 19,00-20,00 Gim-2	TRX 19,00-20,00 Gim-3		PILATES 18,30-19,30 Gim-2	SPINNING 18,30-19,30 S. Runa	TRX 18,30-19,30 Gim-3	AQUAGYM 19,00-19,45 P. Enseñanza	CROSS TRAINING 19,00-20,00 Gim-2	TRX 19,00-20,00 Gim-3		AQUAGYM 19,00-19,45 P. Enseñanza			SPINNING 18,30-19,30 S. Runa	18,00 18,15 18,30 18,45 19,00 19,15 19,30 19,45 20,00 20,15
	ZUMBA 19,30-20,30 Gim-2	POWER-CYCLING 19,30-20,30 S. Runa		CROSS TRAINING 20,00-21,00 Gim-2	SPINNING 20,00-21,00 S. Runa		ZUMBA 19,30-20,30 Gim-2	POWER-CYCLING 19,30-20,30 S. Runa	FUNCIONAL 19,30-20,30 G. Musculación									20,00 20,15 20,30 20,45 21,00

Acondicionamiento físico y tonificación

Cardiovascular

Wellness y bienestar

ACTIVIDADES DIRIGIDAS: Inscripción por actividades sueltas

Para aquellas personas que prefieran tener su plaza reservada en su actividad favorita sin necesidad de hacer reserva previa ofrecemos la posibilidad de inscripción directa a los siguientes grupos.

Actividad	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Cross training	1 Martes y jueves de 19 a 20 h.	177,20 € septiembre	65,30 €/mes
	2 Lunes y miércoles de 19,30 a 20,30 h.		
Zumba	3 Lunes y miércoles de 18,30 a 19,30 h.	177,20 € enero	65,30 €/mes
	4 Martes y jueves de 19 a 20 h.		
TRX	5 Lunes y miércoles de 19,30 a 20,30 h.		
Power-Cycling	6 Martes y jueves de 18 a 19 h. h.		
Fit Boxing	7 Lunes y miércoles de 17 a 17,30 h.	88,60 € septiembre	32,80 €/mes
Core	8 Viernes de 18,30 a 19,30 h.	88,60 € enero	
Spinning	9 Lunes y miércoles de 18,30 a 19,30 h.	177,20 € septiembre	65,30 €/mes
	10 Martes y jueves de 20 a 21 h.		
Body-Tonic	11 Lunes y miércoles de 17,30 a 18,30 h.	177,20 € enero	
Aquagym	12 Viernes de 10,30 a 11,15 h.	88,60 € septiembre	32,80 €/mes
	13 Viernes de 19 a 19,45 h.		
	14 Martes y jueves de 10,30 a 11,15 h. 15 Lunes y miércoles de 19 a 19,45 h.	177,20 € septiembre	
Pilates	16 Lunes y miércoles de 11,15 a 12,15 h.	177,20 € enero	65,30 €/mes
	17 Lunes y miércoles de 18,30 a 19,30 h.		
	18 Martes y jueves de 18 a 19 h.		
Gimnasia de mantenimiento 5 días	19 Lunes a viernes de 9,30 a 10,15 h.	133,90 € septiembre 133,90 € enero	75,90 €/mes

Actividad	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Gimnasia de mantenimiento 2 días	20 Martes y jueves de 17 a 18 h.	101,70 € septiembre 101,70 € enero	65,30 €/mes
Yoga	21 Lunes de 17,30 a 19 h.	132,80 € septiembre 1323,80 € enero	49,20 €/mes
Entrenamiento funcional La inscripción será por sesiones sueltas a través de la app móvil o la página web. Para poder inscribirse deberá adquirir previamente el bono o la sesión en oficinas.	22 Lunes de 9,30 a 10,30 h. 23 Martes de 9,30 a 10,30 h. 24 Miércoles de 19,30 a 20,30 h. 25 Jueves de 9,30 a 10,30 h. 26 Viernes de 17,30 a 18,30 h.	Sesión suelta: 5,10 € Bono 10 sesiones: 41,80 €	
Spinning Virtual Bono limitado para las sesiones programadas. Reserva previa con 24 h. de antelación	27 Lunes a viernes de 9,30 a 10,30 h. 28 Lunes a viernes de 10,30 a 11,30 h. 29 Sábados de 10 a 11 h. 30 Sábados de 11 a 12 h.	20 €/mes	

BOXEO

Clases de iniciación a este clásico deporte en las que conseguiremos liberar estrés, mejorar la concentración y la resistencia física.

Grupo	Pago socios	Pago no socios
1 Lunes de 19,30 a 21 h.	132,80 € septiembre 132,80,30 € enero	49,30 €/mes





Deporte para veteranos

Programa de entrenamiento específico diseñado para mayores de 60 años. De una forma amena y divertida los alumnos/as que acudan a las clases lograrán una mejora de sus capacidades físicas y su calidad de vida, permitiendo afrontar el día a día con más energía.

Grupo	Pago socios	Pago no socios
1 Lunes y miércoles de 10,15 a 11,15 h.	99 € septiembre	45,50 €/mes
2 Martes y jueves de 11,30 a 12,30 h.	99 € enero	

Cross-training Junior

Entrenamiento especialmente pensado para jóvenes y adolescentes basado en los principios del entrenamiento funcional. Combinación de ejercicios de fuerza y cardio con elementos como pesas, balón, circuitos de agilidad, coordinación etc, sin dejar de lado la cara divertida y lúdica del deporte.

Grupo	Pago socios	Pago no socios
1 Nacidos/as entre 2011 y 2013: Lunes de 17,30 a 18,30 h.	88,60 € septiembre 88,60 € enero	32,80 €/mes
2 Nacidos/as entre 2007 y 2010: Miércoles de 16,30 a 17,30 h.		



Swing

Clases de iniciación a esta divertida disciplina de baile. Descubre los movimientos de Lindy Hop, Charleston o Balboa. Pasos divertidos y accesibles para todos en los que podrás descubrir la fantástica cultura del Jazz.

Grupo	Pago socios	Pago no socios
1 Viernes de 18,30 a 19,30 h.	88,60 € septiembre 88,60 € enero	32,80 €/mes

Sala de musculación

Para tener el acceso gratuito a la sala hay que tener los 18 años cumplidos y se deben tener conocimientos previos. Para ello se puede realizar el curso de tres meses o bien acreditar esos conocimientos mediante un certificado de otro centro deportivo. Los socios/as de 16 y 17 años también pueden acceder a la sala pero deben darse de alta en el servicio de asesoramiento de forma permanente y sólo tendrán acceso en el horario del monitor. Además su tutor/a legal deberá firmar un consentimiento expreso en oficinas. Una vez que cumplan 18 años podrán tener acceso libre y gratuito en caso de que hayan estado los seis meses previos dados de alta en el asesoramiento. En caso contrario deberán darse de alta en el curso de acceso. Para solicitar su tabla o pedir una revisión se debe coger cita previa a través de la app del Club.



Modalidad	Pago	Horarios del monitor
Curso de acceso 3 meses	32,60 €/mes	Mañanas De lunes a viernes de 08,30 a 11 h. Sábados de 10 a 12 h.
Asesoramiento Servicio permanente. Para aquellas personas que prefieran que los monitores les prescriban periódicamente rutinas de ejercicios.	8,50 €/mes	Tardes De lunes a jueves de 17 a 20,30 h. Viernes de 17 a 18,30 h.
Entrenamiento personal Destinado a personas que necesitan un entrenamiento guiado y personalizado enfocado a objetivos concretos (salud, pérdida de peso, rendimiento deportivo etc...).	<p>Precio por persona 30 minutos</p> <p>1 sesión 25,70 € 5 sesiones 120,50 € 10 sesiones 233,50 €</p> <p>Precio por persona 60 minutos</p> <p>1 sesión 42,90 € 5 sesiones 206,20 € 10 sesiones 399,50 €</p>	<p>Horarios abiertos en función de la disponibilidad del alumno/a.</p> <p>Pida cita con los monitores de la sala.</p> <p>Evaluación inicial gratuita.</p>



Tenis

A aquellas personas que hayan cursado tenis anteriormente, el entrenador les ha asignado un grupo. Las plazas se adjudicarán de acuerdo a este listado, por lo que no es necesario que pasen por oficinas a inscribirse. No obstante la composición de los grupos se publicará en las listas provisionales. En las clases de iniciación 1º nivel y de adultos sí se requerirá de inscripción on-line o en oficinas. La oferta puede sufrir cambios por motivos de organización. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Iniciación de 1º nivel Nacidos/as entre 2016 y 2019	1 Martes de 18 a 19 h.	128,60 € septiembre 83,20 € enero 83,20 € abril	49 €/mes
Iniciación de 1º nivel Nacidos/as entre 2013 y 2015	2 Jueves de 18 a 19 h.		
Iniciación de 1º nivel Nacidos/as en 2012 y mayores	3 Miércoles de 16 a 17 h.		
Iniciación de 2º nivel Nacidos/as entre 2016 y 2019	4 Lunes de 18 a 19 h.	160 € septiembre 120 € en enero y en abril	70 €/mes
Iniciación de 2º nivel Nacidos/as entre 2013 y 2015	5 Lunes y miércoles de 19 a 20 h.		
Perfeccionamiento Alevín	6 Miércoles y viernes de 18 a 19 h.	187,40 € septiembre 163,30 € enero 163,30 € abril	85,70 €/mes
Perfeccionamiento Cadete junior femenino	7 Miércoles y viernes de 17 a 18 h.		
Perfeccionamiento Cadete junior masculino	8 Lunes y jueves de 17 a 18 h.		




Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
<p>● Competición</p>	<p>11 Martes y jueves de 19 a 20 h</p>	<p>235,70 € septiembre 200,80 € enero 200,80 € abril</p>	<p>96,40 €/mes</p>
<p>Adultos Iniciación Consultar nivel con el entrenador en el correo: tenis@clubnatacionpamplona.com</p>	<p>12 Martes de 10 a 11 h. 13 Miércoles de 9 a 10 h. 14 Jueves de 10 a 11 h. 15 Lunes de 20 a 21 h.</p>	<p>182,20 € septiembre</p>	<p>80,30 €/mes</p>
<p>● Adultos perfeccionamiento consultar nivel con el entrenador en el correo: tenis@clubnatacionpamplona.com</p>	<p>16 Martes de 9 a 10 h. 17 Martes de 20 a 21 h. 18 Miércoles de 10 a 11 h. 19 Jueves de 9 a 10 h. 20 Jueves de 20 a 21 h. 21 Viernes de 19 a 20 h.</p>	<p>150 € enero 150 € abril</p>	
<p>● Equipo absoluto</p>	<p>22 Miércoles y viernes de 20 a 21 h.</p>	<p>107,10 € septiembre 107,10 € enero</p>	

Tenis de mesa

Actividad destinada a niños/as y jóvenes nacidos/as en 2019 y mayores en todos sus niveles, desde iniciación hasta competición a nivel nacional. Una actividad apta para todos que estimula aspectos como la concentración, la coordinación, el equilibrio y la motricidad.

Licencia federativa obligatoria no incluida.



Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Escuela	<ol style="list-style-type: none"> Martes y jueves de 18 a 19,30 h. Miércoles y viernes de 19 a 20,30 h. 	85,70 € septiembre 85,70 € enero	28,60 €/mes
 Equipo de competición	<ol style="list-style-type: none"> Lunes, martes y jueves de 19,30 a 21 h. 	91,10 € septiembre 91,10 € enero	

Pádel Las personas interesadas deben ponerse en contacto con el director de la escuela, Daniel Carlucci, en el correo danielcarluccificalora@gmail.com o en el teléfono 685 762 443 antes del viernes 12 de septiembre a las 18 h. indicando su nombre, apellidos y número de socio, así como su disponibilidad horaria y su nivel. La adjudicación de las plazas se realizará de acuerdo a los datos que facilite el director de escuela y si fuera necesario previo sorteo que se realizará el lunes 15 de septiembre a las 16 h. La relación de admitidos/as se publicará en las listas provisionales el lunes 15 de septiembre. Las personas no socias podrán inscribirse a las plazas que hayan quedado libres a partir del día 23 de septiembre. La pertenencia a los equipos de competición lleva aparejada una cuota de 31,40 € que se cobrará en enero.

Nivel	Grupos	Pago socio	Pago no socios
Adultos 1 día semanal	De acuerdo a la planificación facilitada por el director de la escuela	171,40 € septiembre 117,80 € enero 117,80 € abril	67,80 €/mes
Menores 1 día semanal	De acuerdo a la planificación facilitada por el director de la escuela	133,90 € septiembre 85,70 € enero 85,70 € abril	50,90 €/mes

Judo

Practica judo y descubre un deporte que mejora la forma física, refuerza la autoestima y fomenta el respeto. Clases para todas las edades y niveles. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Infantil A-1 Nacidos/as entre 2016 y 2021	1 Lunes y miércoles de 17,30 a 18,30 h.	162,80 € septiembre 94,30 € enero	41,80 €/mes
Infantil A-2 Nacidos/as entre 2016 y 2021	2 Martes y jueves de 17,15 a 18,15 h.		
Infantil B Nacidos/as entre 2010 y 2015	3 Lunes y miércoles de 18,15 a 19,15 h.		
Competición	4 Lunes, miércoles y viernes de 19,15 a 21 h.	182,80 € septiembre 107,10 € enero	46,40 €/mes
Adultos	5 Lunes, miércoles y viernes de 19,15 a 20,30 h.		
Veteranos Nacidos/as en 1995 y mayores	6 Lunes, miércoles y/o viernes de 19,15 a 20,30 h.	162,80 € septiembre 94,30 € enero	41,80 €/mes





Kárate

Con el kárate es posible aprender disciplina, tolerancia y respeto a la vez que nos divertimos y mejoramos nuestro estado físico y mental. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Infantil A Nacidos/as entre 2015 y 2020	1 Martes y jueves de 18,30 a 19,15 h.	144,60 € septiembre 96,50 € enero	41,80 €/mes
Infantil B Nacidos/as entre 2011 y 2015	2 Martes y jueves de 19 a 19,45 h.		
Adultos Nacidos/as a partir del 2011 y mayores	3 Martes y jueves de 19,45 a 21 h.	166 € septiembre 96,20 € enero	46,40 €/mes

Gimnasia Rítmica

Flexibilidad, fuerza, coordinación, disciplina y trabajo en equipo. Si disfrutas con este deporte, en el Club tenemos sitio para ti. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Iniciación Nacidos/as en 2019 y 2020	1 Miércoles de 17,30 a 18,30 h.	80,30 € septiembre 80,30 € enero	26,80 €/mes
Escolar Nacidos/as a partir de 2018	2 Martes y jueves de 17,30 a 18,30 h.	160,60 € septiembre 160,60 € enero	53,50 €/mes
 Escolar A	3 Martes y jueves de 17,30 a 18,30 h.	227,70 € septiembre 227,70 € enero	77,60 €/mes
 Nivel Autonomico	4 Pre-benjamín: Lunes 17,30-19, martes 18-19,15 h. y jueves 17,30-18,45 h. 5 Benjamín: Martes 18-20 h. y jueves 18,30-20,30 h. 6 Alevín: Lunes 18,30-20,30 h. y miércoles 17,30-19,30 h. 7 Infantil-1: Lunes 18,30-19,30 h. y miércoles 17,30-19,30 h. 8 Infantil-2: Martes 18,30-20,30 h. y jueves 18,30-20,30 h. 9 Cadete: Martes 18,30-20,30 h. y jueves 18,30-20,30 h.	59,90 €/mes	
 Nivel Nacional base	10 Benjamín: Martes 17,30-19,30 h., miércoles 18,30-20,30 h. y jueves 17,30-20,30 h. 11 Infantil: Lunes 17,30-19,30 h., miércoles 18,30-20,30 h. y viernes 18,30 a 20,30 h.	66,10 €/mes	
 Nivel Nacional absoluto	12 Junior: Martes y jueves de 16 a 18 h., miércoles y viernes de 16,30 a 18,30 h. 13 Senior: Martes, jueves y viernes de 16 a 18 h. y miércoles y viernes de 16,30 a 18,30 h.	90,46 €/mes	

● Fútbol Sala

Tanto los jugadores de temporadas anteriores como las nuevas incorporaciones deben confirmar su plaza con Xabier Arcaya, responsable técnico de la sección, en el correo x.arcaya@urtats.com antes del 12 de septiembre. Los recibos se emitirán de acuerdo al listado que facilite Xabier Arcaya, no siendo necesario formalizar la inscripción en oficinas.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Txiki 5 a 9 años Nacidos/as entre 2017 y 2021	Lunes y miércoles de 17,30 a 18,30 h. y partidos sábados por la mañana. En caso de haber más de dos equipos se habilitará también el horario de 16,30 a 17,30 h.	93,70 € septiembre 93,70 € enero	29,80 €/mes





Voleibol

Esta temporada los equipos de voleibol se iniciarán en la competición, participando en los Juegos Deportivos de Navarra. El martes 2 de septiembre a las 18,00 tendrán lugar las pruebas de nivel para nuevas incorporaciones. Gastos federativos y equipación no incluidos en el precio.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Escuela Nacidos/as entre 2009 y 2014	1 Entrenamiento de 2 horas semanales los martes y jueves en horarios a determinar según el número de equipos	130 € septiembre	37,50 €/mes
Equipo juvenil Nacidos/as de 2009 en adelante	2 Martes y jueves de 19,30 a 20,30 h.	130 € enero	

Pintura

Clases de pintura tanto para adultos como para niños/as en grupos reducidos, lo que favorece un trato directo, personalizado y un método de trabajo adaptado a los objetivos y nivel de cada alumno/a. Clases impartidas por Ángel Presencio Nagore, Licenciado en Bellas Artes.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
ADULTOS Nacidos/as a partir de 2011	1 Lunes y jueves de 19 a 20,30 h.	240 € septiembre 240 € enero	67 €/mes
INFANTIL Nacidos/as entre 2010 y 2017	2 Lunes de 17,30 a 19 h.	129 € septiembre 129 € enero	33,50 €/mes



Encaje de Bolillos

Técnica textil que consiste en entretejer hilos para, de modo artesano, crear piezas creativas y únicas.

Grupos	Pago socios	Pago no socios
1 Lunes de 17,30-19,30 h	27,30 €/mes	38,10 €/mes

Sesiones de animación infantil

Los fines de semana y festivos se proyectarán películas de cine infantil en el Salón Runa alternándose con sesiones de talleres de animación infantil en la sala mágica. Estas actividades se anunciarán trimestralmente y son gratuitas para los socios/as. Los niños/as no socios podrán acceder acompañados de socios/as pagando una entrada reducida de 4 €. Los menores de 4 años deberán acudir acompañados de su padre o madre, o de un tutor mayor de edad.



NORMAS DE INSCRIPCIÓN A LOS CURSOS

1- SISTEMA DE INSCRIPCIÓN

- Las preinscripciones se podrán realizar on-line a través de la app móvil del Club o en nuestra página web. Para hacer la inscripción on-line cada socio o socia deberá tener su propio usuario y contraseña, para lo que deberá facilitar en el correo info@clubnatacionpamplona.com su dirección de e-mail. La dirección de e-mail de los menores deberá ser diferente de la de su padre o madre.
- En el momento de hacer la preinscripción no se hará ningún pago. El importe de la matrícula se cobrará directamente en el número de cuenta del socio/a una vez le sea adjudicada la plaza.
- Finalizado el plazo de preinscripción, si hay actividades en las que la demanda supera la oferta, se llevará a cabo un sorteo público para la adjudicación de las plazas y elaboración de listas de espera. Los listados de inscritos/as resultantes se expondrán en el área del socio de nuestra página web, la app móvil y el tablón de anuncios. Con el fin de preservar la identidad de los inscritos/as únicamente se publicarán sus números de socio/a.
- Una vez transcurrido el plazo para reclamaciones y cambios se expondrán nuevamente las listas con las que se generarán los recibos correspondientes sin derecho a devolución.

- Posteriormente se abrirán de nuevo las inscripciones para las plazas que hayan quedado libres.

2- FORMAS DE PAGO Y BAJAS

- Los socios/as menores de edad que presenten certificado de pertenecer a familia numerosa obtendrán un 10% de descuento en las actividades a las que se inscriban
- En ningún caso se permitirán inscripciones parciales a las actividades. Es decir, si por ejemplo un alumno/a se inscribe a una actividad de dos horas semanales y sólo va a acudir a una hora semanal, no podrá obtener ningún descuento
- Para que una actividad salga adelante requerirá de un mínimo de personas inscritas.
- Aunque el pago de las inscripciones pueda ser fraccionado, la duración de todos los cursos es de nueve meses, realizándose una única inscripción para toda la temporada.
- Si alguien desea darse de baja antes de que termine el curso y eludir uno de los pagos programados de la actividad debe solicitar su baja en oficinas antes del vencimiento correspondiente (30 de diciembre o 31 de marzo).
- Las bajas han de comunicarse personalmente en oficinas, donde el o la cursillista deberá hacerlo constar por escrito. No son válidas las bajas notificadas telefónicamente o verbalmente a los monitores. La no asistencia al curso no implica que

el cursillista vaya ser dado de baja automáticamente.

3- ACTIVIDADES MARCADAS CON PUNTO ROJO

Estas son actividades de competición y están sujetas al criterio de los entrenadores/as, por lo que la preinscripción no garantiza la obtención de plaza. Ésta además será gestionada directamente ante las oficinas del Club por los delegados de las correspondientes secciones deportivas. Las cuotas se cobrarán directamente en el número de cuenta de cada socio/a según las inscripciones facilitadas por las secciones deportivas.

4- ACCESO DE ACOMPAÑANTES DE CURSILLISTAS MENORES DE 12 AÑOS

Aquellos socios/as o cursillistas menores de 12 años o personas con diversidad funcional que necesiten de la asistencia de un cuidador/a que no sea socio/a podrán solicitar en oficinas un pase para el mismo. El pase no será nominal, sino que estará vinculado al menor o con diversidad funcional que lo solicite, pudiendo utilizarlo cuidadores diferentes cada vez.

Este pase, que servirá para toda la temporada deportiva, dará acceso al cuidador únicamente en los horarios del cursillo al que esté inscrito el menor o persona con diversidad funcional a su cargo para hacer funciones de acompañante o asistente. En ningún caso servirá para que haga uso de

CALENDARIO DE LOS CURSOS

las instalaciones deportivas.

El pase tendrá un coste de 6,80 euros a los que se añadirán otros 6,80 euros en concepto de fianza, que se reintegrarán en el mes de junio si la tarjeta se devuelve en oficinas.

En caso de que el o la cursillista acceda con más de un cuidador/a o acompañante simultáneamente, se deberá abonar en portería dos euros por cada persona extra que acceda cada vez.

CALENDARIO PARA LA INSCRIPCIÓN

- PREINSCRIPCIONES: Del lunes 1 de septiembre al viernes 12 de septiembre a las 18 h.
- SORTEO EN LOS GRUPOS EN LOS QUE HAYA MÁS DEMANDA QUE OFERTA: Lunes 15 de septiembre a las 16 h.
- PUBLICACIÓN LISTAS PROVISIONALES: Lunes 15 de septiembre a las 19 h.
- PLAZO DE RECLAMACIONES, CAMBIOS Y BAJAS: Hasta el miércoles 17 de septiembre a las 19 h.
- PUBLICACIÓN DE LISTAS DEFINITIVAS: jueves 18 de septiembre a las 16 h.
- APERTURA DE INSCRIPCIÓN DIRECTA A LAS PLAZAS SOBRANTES: Socios/as el viernes 19 de septiembre. No socios/as el lunes 22 de septiembre a las 10 h.

OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE									
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D			
			1	2	3	4	5							1	2								
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7			
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	8	9	10	11	12	13	14			
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	15	16	17	18	19	20	21			
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	22	23	24	25	26	27	28			
														29	30	31							

ENERO							FEBRERO							MARZO										
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D				
						1	2	3	4							1								1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8				
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15				
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22				
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29				
														30	31									

ABRIL							MAYO							JUNIO										
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D				
			1	2	3	4	5							1	2	3								
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7				
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14				
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21				
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28				
														29	30									

	Días en los que hay clases
	Días festivos
	Días no lectivos

Excepciones: Las secciones deportivas de competición podrán programar entrenamientos fuera de este calendario.

Te ayudamos con el pago de tu actividad preferida

50€
Para el pago
de tu matrícula

Si eres socio del club y cliente, o nuevo cliente de Caja Rural de Navarra, puedes disponer de una subvención de 50€ al pago de tu matrícula en las diferentes actividades que promovemos en el club.

Tienes de plazo hasta el 30 de octubre para solicitarlo en las oficinas de Caja Rural de Navarra.

Hasta los 30 años inclusive.



Más info

www.cajaruraldenavarra.com